SOFFIC

AGENDA CULTURE, LOISIRS & SPORT LRSY.FR

N° 85 MARS 2024

chwach werd capitulieren, lufgeben würd

18^e PRINTEMPS du cinéma allemand

Du 13 au 26 mars La Ferrière



• Sommaire • **P.03**

L'actu

03 La parole à...

SouleymaneDiamanka





- « Dabadie ou les choses de nos vies »
- << One Poet Show >>
- La Bicentenaire

O6 Zoom sur...

- Printemps du cinéma allemand
- Printemps des poètes
- Droits des femmes



.....

Culture

10 Zoom sur...

- De la Terre... à la mer
- À l'affiche au Concorde
- Semaine de la petite enfance
- Dhrupad
- Le Printemps des artistes



P.19



Loisirs

- **19 Zoom sur...**
 - Roche'N'Game
- 20 Agenda



P.21

Sport

- 21 Zoom sur...
 - Au RVC, les filles sprintent aussi
 - La Venansaltaise
- 23 Agenda

SUIVEZ-NOUS SUR

@LAROCHESURYONFR

SOFTIT. - Supplément culture, loisirs et sport de la Ville et de l'Agglomération de La Rochesur-Yon - n° 85 - Mars 2024 - Directeur de publication : Luc Bouard - Rédactrice en chef :
Malvina Sirisawat - Rédacteur en chef adjoint : Sébastien Raveleau - Rédaction : placed u Théâtre
La Roche-sur-Yon - 02 51 47 49 20 - rocheplus@larochesuryon.fr - Muriel Hillairet,
Sébastien Raveleau, Maëva Sallet - Création graphique, mise en page et relecture :
@ agencescoopcommunication14743-MEP-Impression:ImprimerieVincent - Tirage:
56500 exemplaires - Distribution:Adrexo - Régie publicitaire: Ouest Expansion (0299351010)
- Dépôt légal: 2024







Je suis au carrefour de tout, à la fois slameur, poète, chanteur, danseur... >>

Né au Sénégal, berceau de contes et de traditions, Souleymane grandit en France. Il apprend le français à l'école, auprès d'un instituteur poète, et la langue peule, auprès de ses parents. « Le rap m'a permis de lier l'écriture de l'école et l'orglité de la maison »

Des ateliers animés par Akhenaton (rappeur, membre du groupe IAM), naît un véritable amour pour les mots, auxquels il ajoute rimes et syllabes pour créer une symphonie, témoin de ses émotions.

« Quand on est capable de sourire et de pleurer, on est capable d'écrire. L'écriture est un miroir de papier. On met plus de nous-mêmes dans un poème que dans nos conversations. On prend le temps, c'est un travail d'introspection. »

Son spectacle mêle les genres musicaux, les continents et les langues. Le nomadisme, le voyage, le rêve, la solitude... Le quotidien est sa source d'inspiration.

« Mes poèmes naissent souvent d'une

conversation... La poésie ne naît pas dans les livres, elle est présente dans la vie quotidienne. >> Dans le hip-hop, il puise l'énergie de la sincérité et la spontanéité. Surtout, il lutte contre toutes les formes de violence et de discrimination. « Chacun peut trouver sa couleur dans cet arc-en-ciel qu'est le hip-hop. >>

Souleymane transmet cette énergie dans des ateliers d'écriture qu'il anime auprès du grand public. « Il faut se faire confiance. Beaucoup me disent qu'ils ne savent pas écrire, or, les poèmes qu'ils veulent créer existent déjà. Il s'agit de transposer ces pensées en mots, et tous les mots de la planète sont à portée de main. C'est le plus grand trésor du monde. »

SAMEDI 30 MARS

À 19 h 30
 Théâtre municipal
 La Roche-sur-Yon
 Plus d'informations sur
 One Poet Show page 4

SPECTACLE MUSICAL

« Dabadie

ou les choses de nos vies »

Spectacle musical autour de l'œuvre incontournable de Jean-Loup Dabadie.



Clarika, Maissiat et Emmanuel Noblet nous invitent au cœur de la « matière Dabadie » : une plongée dans ses mots joués, chantés,

mis en musique, à travers les chansons et les dialogues des films dont il fut l'auteur flamboyant. Ils chantent les plus grands succès de ce parolier phare de la chanson française qui a écrit notamment pour Julien Clerc, Michel Polnareff ou encore Jacques Dutronc. À la lisière entre théâtre et concert, ce spectacle invite le public à une balade poétique et musicale à travers le temps, la chanson française et le cinéma où s'entremêleront profondeur, humour et émotion.

Concert-spectacle proposé par la Ville de La Roche-sur-Yon dans le cadre de la programmation Les Mots #7.

Tarifs: plein 8 €; fidélité 6 €; groupe 4 €; réduit 2 €.
Réservation
sur billetterie.larochesuryon.fr

POÉSIE / SLAM

« One Poet Show »

Mélangeant les genres et les cultures, Souleymane Diamanka transcende le verbe de sa voix chaude et grave. Dans chacun de ses spectacles, l'émotion et la technique font corps et s'harmonisent avec subtilité. Seul sur scène, l'artiste immerge le public dans une balade sensorielle métissée où la poésie des mots fait corps avec celle des images du fond de scène et de la bande-son de son enfance. Sa poésie, héritage de ses aïeuls peuls, ouvre au monde. Inspiré des mots des anciens et des racines de sa terre natale, chaque texte est une ode à la tradition. Dans le cadre de la programmation Les Mots #7.

Réservation sur billetterie.larochesuryon.fr







COURSE ET MARCHE

La Bicentenaire

La Bicentenaire, c'est le rendez-vous du printemps pour tous les amateurs de courses et de randonnées. L'esprit d'équipe et la convivialité sont au coeur de cet événement sportif, familial et populaire organisé par la Ville de La Roche-sur-Yon. Deux temps forts (course et marche disco - courses et randonnées sportives) sont de nouveau au programme cette année.

SAMEDI 6 AVRIL

Course et marche disco

La Bicentenaire propose un temps festif et déguisé, insolite et animé, avec un parcours de 5,5 km traversant des lieux remarquables du centre-ville de La Roche-sur-Yon. Prenez votre temps et profitez! Sur le village, un DJ mettra l'ambiance pour un échauffement en musique, et une disco à ciel ouvert prendra le relais à l'arrivée des participants. Un kit festif est à récupérer à Intersport La Roche-sur-Yon du 30 mars au 6 avril. Événement à partir de 8 ans limité aux 1 200 premières inscriptions. Tarif: 15 €, dont 2 € reversés à l'association Le Rire Médecin qui, par l'intervention de clowns spécialement formés, apporte de la joie et du réconfort aux enfants hospitalisés.

Inscription sur Irsy.fr/labicentenaire

• Rendez-vous à partir de 19 h 30 Le Haras La Roche-sur-Yon

DIMANCHE 7 AVRIL Courses et randonnées

Des parcours de randonnées (3 à 19 km) et des courses enfants/adultes chronométrées sont au programme.

Courses enfants

Départ à 9 h – course 1:820 m (nés entre 2015 et 2017). Départ à 9 h 30 – course 2:1570 m (nés en 2013 et 2014) Départ à 10 h – course 3 : 2 480 m (nés entre 2009 et 2012)

Course adultes

Départ à 11 h : 10 km (nés en et avant 2008) Ravitaillement à mi-parcours

Marches

Quatre parcours de randonnée sont organisés avec l'aide du Comité départemental de randonnée pédestre et des associations de marche de La Galoche et des Baladins.

Départ entre 8 h et 8 h 30 : 19 km

Départ entre 8 h et 9 h : 14 km

Départ entre 8 h et 10 h : 7 km

Départ entre 8 h et 10 h 30 : 3 km (accessible aux personnes en situation de handicap)

PRATIQUE

Manifestation gratuite sur inscription jusqu'au 6 avril sur Irsy.fr/labicentenaire

Départ à partir de 8 h
 Le Haras
 La Roche-sur-Yon

BÉNÉVOLES

La Ville de La Roche-sur-Yon recherche une centaine de bénévoles pour sécuriser les courses : départ, parcours, arrivée, ravitaillement. Inscription sur lrsy.fr/labicentenaire

CINÉMA

18° Printemps du cinéma ALLEMAND

Le cinéma allemand revient en Vendée. Comme chaque année, le Printemps du cinéma allemand de La Ferrière propose un panorama de films récents ou inédits.

À l'occasion de la 18° édition du Printemps du cinéma allemand, les spectateurs pourront découvrir Stella, une vie allemande avec Paula Beer, Elaha, Universal Theory, La salle des profs, Sissi et moi, La zone d'intérêt, Anselm: Le bruit du temps, Sans un mot (en avantpremière), Luise, Soleil et béton (inédit).

Des films inédits seront également projetés en collaboration avec le Goethe Institut comme The ordinaries, Komm mit mir in das cinema, Alle reden über wetter, Anima, die kleider meines vaters.

De nombreuses séances scolaires sont proposées avec une programmation adaptée.

Comme toujours, le Printemps du cinéma allemand proposera une soirée ARTE avec la projection en avant-première d'un film inédit en France Le choix nous appartient (Wir sind dann wohl die angehörigen) de Hans-Christian Schmid.

À l'occasion du 35° anniversaire de la chute du Mur, le film Le mur qui nous sépare sera projeté en présence de son actrice principale, Lea Freund, qui sera présente du 16 au 18 mars pour échanger avec le public.

Programme complet sur cinemaleroc.fr

> **DU 13 AU 26 MARS** Cinéma Le Roc La Ferrière









RENDEZ-VOUS

•••

Printemps des poètes

Labellisée « Ville en poésie » depuis 2018, la Ville de La Roche-sur-Yon participe à l'événement national le Printemps des poètes et propose localement une programmation riche, en direction de tous les publics.

LES 16 ET 27 MARS Croqueurs d'histoires

Lectures à voix haute autour de la poésie pour les enfants de 4 à 8 ans.

Entrée gratuite.

- Samedi 16 mars, à 11 h
 Médiathèque Léopold-Sédar Senghor
- Mercredi 27 mars, à 16 h
 Médiathèque Benjamin-Rabier
 La Roche-sur-Yon
 25 1 37 48 68 02 51 47 49 76

JEUDI 21 MARS « Dabadie ou les choses de nos vies »

Spectacle musical de Clarika, Maissiat et Emmanuel Noblet. *Plus d'informations page 4.*

À 19 h 30
 Auditorium du Cyel
 La Roche-sur-Yon

ET AUSSI

Retrouvez des surprises tout au long du Printemps des poètes dans l'espace public.

JEUDI 28 MARS Atelier d'écriture et d'art oratoire

La Ville de La Roche-sur-Yon organise un atelier d'écriture et d'art oratoire. Les participants pourront développer leur capacité à écrire, leurs techniques d'écriture, le travail sur les rimes multisyllabiques, leur créativité et apprendre

à rendre un texte mélodieux et à prendre la parole en public, prendre confiance en eux.

De 19 h 30 à 21 h 30
 Le Cyel
 La Roche-sur-Yon
 Inscriptions à michka.rouleau@larochesuryon.fr

SAMEDI 30 MARS One Poet Show

Performance poésie-slam de Souleymane Diamanka. Plus d'informations page 4.

 À 19 h 30
 Théâtre municipal La Roche-sur-Yon



UNE VILLE EN POÉSIE

APPEL À POÈMES

Dans le cadre du projet « Une Ville en poésie », la Ville de La Roche-sur-Yon lance un appel à poèmes sur le thème « Un état de grâce ».

Vous souhaitez participer? Envoyez vos poèmes avant le 31 mai à unevilleenpoesie.mag@larochesuryon.fr ou par courrier à « Une ville en poésie », Le Cyel, 10, rue Salvador–Allende – 85000 La Roche-sur-Yon

+d'infos





Animations et informations pour toutes et tous



Des animations sont organisées du 5 mars jusqu'au mois d'avril à l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes (8 mars). Au programme :

MARDI 5 MARS

« Il reste encore demain »

Film sur les dessous de la société patriarcale, violente et fasciste de l'Italie d'après-guerre, mais aussi comédie sous forme d'un hymne à la liberté. Projection proposée par SOS Femmes 85 et le Planning familial 85.

 À 20 h 30
 Cinéma Le Concorde La Roche-sur-Yon

MERCREDI 6 MARS

« Filles ou garçons »

Spectacle musical de Marion Rouxin, pour les enfants à partir de 5 ans. Payant sur réservation.

 À 15 h
 Maison de quartier Centre-Ville/Pont-Morineau
 La Roche-sur-Yon

JEUDI 7 MARS

Théâtre Cinéma « H24 »

Adaptation théâtrale du livre H24, projection de 7 épisodes de la série et temps d'échange. H24, série manifeste de films courts, d'après les textes de 24 autrices rendant compte des violences faites aux femmes au quotidien. Action organisée avec la compagnie « 8 femmes ou presque » et ICEM 85.

À 20 h 30
 Cinéma Le Concorde
 La Roche-sur-Yon



VENDREDI 8 MARS Expressions féministes

Lectures par l'association Les Rocailleuses, pièces de théâtre par la compagnie « Les jeux dits » et adaptation théâtrale du livre H24 par le collectif « 8 femmes ou presque ». Accès libre.

 À 19 h 30
 Maison de quartier Centre-Ville/Pont-Morineau
 La Roche-sur-Yon

La place des femmes

Cérémonie d'ouverture de la démarche qui va s'étaler jusqu'en mars 2025. Plus d'informations sur aubigny-les-clouzeaux.fr Gratuit sur réservation.

À 20 h
 Cinéma Le Carfour d'Aubigny
 Aubigny-Les Clouzeaux

DU 8 AU 30 MARS

Je ne suis pas féministe, mais...

Exposition relatant des informations historiques et anecdotiques sur le féminisme. Accès libre.

 14bis Info jeunes
 Médiathèque Benjamin-Rabier esplanade Jeannie-Mazurelle
 La Roche-sur-Yon

SAMEDI 9 MARS Village de l'égalité

Journée dédiée aux droits des femmes. Village organisé par la Ville de La Roche-sur-Yon en partenariat avec des associations locales, avec stands, animations et exposition « Les grandes résistantes contemporaines ».

Accès libre.

 De 10 h à 16 h 30
 Esplanade du Président Jacques-Chirac La Roche-sur-Yon

« Filles et Sciences »

Dédicaces et temps d'échanges avec l'auteure jeunesse et médiatrice des sciences Cécile Jugla, accompagnés d'ateliers scientifiques et ludiques proposés par l'association Planète Sciences.

 Dans l'après-midi Librairie Agora La Roche-sur-Yon

Gourmandises féministes

Pour parler du féminisme de manière simple et décontractée.

Accès libre.

 À 18 h
 Maison de quartier Centre-Ville/Pont-Morineau
 La Roche-sur-Yon

« Nos réconciliations »

Spectacle de danse contemporaine de la compagnie « Les Passantes ». Défilé alternatif en seconde partie. Payant sur réservation.

● À 19 h 30 Le Cyel La Roche-sur-Yon

MARDI 12 MARS

« Les petits mâles »

Ciné-débat en présence du réalisateur Laurent Metterie. Documentaire pour l'égalité et contre

le sexisme donnant la parole à des garçons âgés de 7 à 18 ans sur les thèmes au cœur des combats féministes: apparence physique et injonctions esthétiques, amours et amitiés, sexisme et violences sexuelles...

À 18 h 30
Cinéma Le Concorde
La Roche-sur-Yon



DU 12 MARS AU 12 AVRIL Exposition « Les grandes résistantes contemporaines »

D'ici ou d'ailleurs, hier comme aujourd'hui, reconnues ou non, des femmes luttent vers une seule finalité : un avenir meilleur pour les générations futures.

Accès libre.

Le Cyel
 La Roche-sur-Yon

MERCREDI 13 MARS

« No land's Song »

Thriller politique et voyage musical présentant le parcours en Iran d'une femme pour faire revivre par la musique la voix des femmes en organisant un concert avec des chanteuses, alors qu'elles n'y sont plus autorisées depuis la révolution de 1979. En partenariat avec Ouai M.

 À 20 h 30
 Cinéma Le Concorde La Roche-sur-Yon

JEUDI 21 MARS

« Smoke sauna sisterhood »

Dans l'intimité des saunas sacrés d'Estonie, tous les rituels de la vie se croisent. Les femmes y racontent ce qu'elles taisent partout ailleurs, et la condition féminine apparaît, dans toute sa vérité et sa force éternelle. Séance spéciale en présence de la réalisatrice Anna Hints.

Tarif réduit : 6,50 €.

À 20 h 30
 Cinéma Le Concorde
 La Roche-sur-Yon

JEUDI 28 MARS Niquer la fatalité Chemin(s) en forme de femme

Les engagements de l'avocate féministe Gisèle Halimi avec le parcours de la comédienne et chanteuse Estelle Meyer. Une artiste aguerrie et guerrière mise en scène par Margaux Eskenazi. Tarifs: de 6 à 22 €.

À 20 h 30
 Le Théâtre
 La Roche-sur-Yon
 2 51 47 83 83 - legrandr.com

SAMEDI 6 AVRIL Le Planning familial fête ses 50 ans

Journée d'animations organisée par la Fédération régionale du Planning familial des Pays de la Loire. Programme et réservation sur planning-familial.org/fr/le-planning-familial-de-vendee-85 Entrée libre contre contribution solidaire à la lutte contre la précarité menstruelle (apport de protections périodiques...).

De 10 h à 17 h
 Le Cyel
 La Roche-sur-Yon



De la Terre... à la mer



Le projet « De la Terre... à la Mer » est né d'une idée commune des professeurs de clarinette des Conservatoires de La Roche-sur-Yon et des Sables-d'Olonne, vite rejoints par ceux de contrebasse(s) et de percussions, de mutualiser leurs énergies autour de deux concerts pour leurs 65 élèves. Le clarinettiste et compositeur lyonnais Alexis Ciesla a donc été sollicité pour organiser un concert autour de sa musique et écrire une pièce pour la circonstance.

« Comment évoquer la terre et la mer en musique ? Ce sont les "Animaux de la place Napoléon" qui m'ont apporté une partie de la solution en servant de trait d'union entre les deux pôles, explique Alexis Ciesla. En utilisant les mots proposés par les élèves des deux Conservatoires, j'ai imaginé le texte d'un conte un peu fantastique où les animaux décideraient un jour "d'aller voir du pays". Et c'est dans une joyeuse fanfare, pleine d'énergie et de couleurs, que lesdits animaux (Ibis sacré, Perche du Nil...) s'en vont

un jour, délaissant leur mare d'eau douce, pour aller goûter aux joies de l'eau salée... L'herbe serait-elle meilleure dans le champ d'à côté? Ils rencontrent les animaux de la mer, visitent de nouveaux lieux, mais, au bout d'un certain temps, il est clair qu'ils ont le mal du pays... »

Gratuit dans la limite des places disponibles, sur présentation d'un billet valide.

Réservation:

- en ligne sur billetterie.larochesuryon.fr
- au Cyel, du lundi au jeudi, de 13 h 30 à 18 h 30
- au Théâtre municipal, du mardi au samedi, de 13 h à 19 h

SAMEDI 23 MARS

A 15 h 30

Auditorium du Cyel

La Roche-sur-Yon





À l'affiche au Concorde

À PARTIR DU 13 MARS Les Petits singuliers

Collectif – 47 min

À travers quatre histoires, découvrez ce qu'il y a de singulier chez chacun d'entre nous. Ces films aux animations variées dessinent de beaux portraits d'enfance, où des rencontres permettront à nos jeunes personnages d'être acceptés tels qu'ils sont. Dès 6 ans.

Ciné-goûter mercredi 13 mars, à 14 h 15

À PARTIR DU 20 MARS Rouge comme le ciel

Christiano Bortone - 1 h 30 - Italie

Mirco perd la vue à l'âge de 10 ans et doit rejoindre une école spécialisée. Loin de son père, il ne peut plus aller avec lui au cinéma. Il va trouver le moyen de donner vie aux histoires qu'il s'invente : il enregistre des sons sur un magnétophone puis coupe les bandes, les colle et les réécoute. Loin de se résigner, Mirco poursuit sa passion...

Dès 7 ans.

Ciné-goûter mercredi 20 mars, à 14 h 15 (en version française)

Cinéma Le Concorde, rue Foch La Roche-sur-Yon 02 51 36 50 23 Billetterie et horaires sur cinema-concorde.com

Non-non dans l'espace

Wassim Boutaleb Joutei - 52 min - France

C'est l'heure d'aller sur la lune pour Non-non et ses copains! Une pluie de météorites fait dévier leur fusée de sa trajectoire initiale et les envoie directement... sur une planète inconnue! La rencontre avec Croâk, un petit homme vert, va transformer cette épopée spatiale en histoire d'amitié interplanétaire.

Dès 4 ans.

Ciné-p'tit déjdimanche 24 mars, à 10 h 30 (en avant-première)

PARTIR DU 10 AVRIL Les 4 âmes du coyote

Aron Gauder - 1 h 43 - Hongrie

Des activistes amérindiens s'opposent à un projet d'oléoduc placé juste en bas de la colline de leur territoire ancestral. Leur grand-père évoque l'ancien conte de leur création, nous rappelant à tous que nous devons trouver notre place dans le grand cycle des créatures.

Dès 8 ans.

Ciné-goûter mercredi 10 avril, à 14 h 15

Pendant les vacances d'hiver, retrouvez des séances tous les jours et pour tous les âges. Tarif des ciné-goûter et Ciné-p'tit déj: 4 € pour tous.

de la petite enfance

À l'occasion de la Semaine nationale de la petite enfance, Rives de l'Yon, labellisée Ville amie des enfants par l'Unicef en 2022, propose des animations gratuites pour les enfants de 0 à 3 ans.



SAMEDI 16 MARS

« Tu nous emmènes?»

Lecture du livre « Tu nous emmènes? » de Yuichi Kasano, suivie d'un cherche et trouve géant.

Maison des Libellules Chaillé-sous-les-Ormeaux

MERCREDI 20 MARS

En Boucle

Spectacle de la compagnie « À Demi-mot ».

 À 10 h et 15 h 30 Salle de l'Avenir Saint-Florent-des-Bois

Atelier parent/enfant

Atelier autour au spectacle En Boucle.

À 11 h Salle de l'Avenir Saint-Florent-des-Bois

JEUDI 21 MARS

Atelier parent/enfant bébé

À 11 h **Piscine Sud** Saint-Florent-des-Bois

Les émotions, c'est la vie

Conférence participative animée par Karine Triot.

.... 1000000000

.

À 20 h

Maison des Libellules

Chaillé-sous-les-Ormeaux

SAMEDI 23 MARS

Atelier parent/enfant massage du nourrisson

A 9 h 30 Pôle enfance Saint-Florent-des-Bois

Atelier parent/enfant bébé yoga

A 10 h 30 Pôle enfance Saint-Florent-des-Bois



Rives de l'Yon Programme détaillé sur rivesdelyon.fr

.....

..... 000000000

....

, , , , , , , , ,

MUSIQUE INDIENNE

•

• •

•

Dhrupad

L'association Mypam organise un concert de musique indienne « Dhrupad », avec Heikel Ben Mlouka (rudra veena, chant), Mathias Durand (chant) et Alexis Weisgerber (pakhawaj).



Tarifs: non adhérents 15 €: adhérents 12 €: demandeurs d'emploi, étudiants/scolaires demi-tarif; gratuit pour les moins de 12 ans.

Réservations au 07 66 81 15 25 association.mypam85@gmail.com HelloAsso association.mypam85@gmail.com Concert de musique de l'Inde du Nord autour du chant Dhrupad, accompagné de la rarissime rudra veena, instrument mélodique à corde, roi de la musique indienne, et de la non moins rare percussion pakhawaj, aux harmoniques riches et aux basses profondes, ancêtre du tabla. Le genre musical Dhrupad est un art vocal improvisé rare et subtil, explorant la finesse des micro-tons, la richesse émotionnelle des raga, entités mélodiques caractéristiques de la musique d'Inde du Nord. Ce genre musical a connu son épanouissement au XVIe siècle. Le Dhrupad peut être vu à différents niveaux comme une méditation, un yoga, une récitation de mantras, mais aussi comme un art du spectacle décrivant un univers d'émotions humaines

Concert suivi d'un échange avec les musiciens autour des instruments et de leur apprentissage en Inde.

MUSIQUE

Jalen Ngonda + 1re partie

Passionné des pionniers de la soul, Jalen Ngonda a développé une voix riche et nuancée le distinguant des autres artistes. Cependant, sa musique est résolument moderne et aventureuse. Ayant récemment rejoint la puissante écurie Daptone Records, Jalen Ngonda a dévoilé en septembre 2023 son très attendu premier album, Come Around and Love Me. Un artiste promis à une gloire certaine.

Tarifs: carte Quai M 12 €; réduit 14 €; prévente 16 € ; sur place 18 €.





ART

12° Printemps des ARTISTES

L'association Arts et patrimoine vicomtais (APV) organise la douzième édition de son traditionnel Printemps des artistes, en partenariat avec la commune de La Chaize-le-Vicomte.

Des peintres aux techniques variées, des sculpteurs sur bois, métal, pierre..., des photographes et d'autres formes d'art surprenantes... Le Printemps des artistes a pour objectif de faire découvrir une diversité de talents créateurs, pour la plupart amateurs, de promouvoir l'art sous toutes ses formes et de créer un événement intergénérationnel. Cette année, une trentaine d'artistes seront réunis à la salle du Moulin Rouge.

L'atelier dessin peinture APV présentera les œuvres de huit peintres amateurs. À cette occasion, la bibliothèque municipale propose également un Café lecture le samedi 16 mars, à 16 h.

Entrée gratuite.

DU VENDREDI 15 AU DIMANCHE 17 MARS

De 10 h à 18 h Salle du Moulin Rouge La Chaize-le-Vicomte



CONFÉRENCE

À la recherche des collections naturalistes

Conférence de Jean-Marc Viaud et Pascal Bouton, organisée par l'association Georges-Durand Beautour.

« La Vendée n'a pas bénéficié de l'implantation d'un muséum d'histoire naturelle. Il en résulte aujourd'hui un éparpillement des collections de zoologie, botanique et de géologie provenant de prospections naturalistes conduites sur son territoire. Il est ainsi difficile de rassembler les observations et collectes recueillies dans le département depuis plus de deux siècles. Les collections naturalistes et la documentation qui s'y rapporte font partie de notre patrimoine commun. Nous avons le devoir de les

sauvegarder, de les mettre en valeur et de les transmettre aux générations futures. »

Entrée libre.

JEUDI 21 MARS

À 18 h 15
Salle de conférences du Potager
extraordinaire, route de Beautour
La Roche-sur-Yon

EN MARS

Exposition

Œuvres de Nicolas Bareil.

 Aux horaires d'ouverture de l'Îlot des Arts Îlot des Arts Venansault 02 51 07 25 63

DU 2 MARS AU 3 MAI

Cultur'art

Exposition photo-poèmes. Vernissage le 9 mars, à 11 h. Entrée libre.

Ouverture lundi, de 17 h 30 à 19 h, mercredi, de 16 h 30 à 18 h, et samedi, de 10 h 30 à 12 h Salle de la Grange Le Tablier culturart.letablier@ gmail.com

JEUDI 7 MARS

Gary? C'est pas un cow-boy!

Répétition publique de l'adaptation du texte de Véronika Boutinova par la compagnie Grizzli.
Co-production de la Scène nationale Le Grand R et de la Ville de La Roche-sur-Yon.
Gratuit.

 À 19 h
 Théâtre municipal La Roche-sur-Yon

VENDREDI 8 MARS

La P'tite Fumée + Roots Zombie

Concert.

Tarifs: carte Quai M 19 €;
réduit 21 €; prévente
23 €; sur place 25 €.

• À 20 h 30 Quai M La Roche-sur-Yon

SAMEDI 9 MARS

Soirée littéraire

Présentation du livre de Ludovic Ninet, L'affaire Cécillon Chantal, récit d'un féminicide et lecture à haute voix. Suivie d'un apéritif pour prolonger les échanges avec l'auteur.

À 18 h
 Médiathèque
 Thorigny

SAMEDI 9 ET DIMANCHE 10 MARS

Fête du timbre

La Fête nationale du timbre est relayée en Vendée par l'Amicale Philatélique Yonnaise.

• Samedi 9 mars, de 10 h à 17 h, et dimanche 10 mars, de 9 h à 17 h Salle des fêtes des Clouzeaux, 11, rue des Sports Aubigny-Les Clouzeaux

MARDI 12 MARS

Douceurs musicales françaises

Entre compositions originales et arrangements de pièces célèbres, ce concert est l'occasion de revisiter un siècle de musique française, de Saint-Saëns à Henriette Renié, en passant par Massenet, Fauré, Debussy et Ibert.

À 18 h 30
 Le Cyel, 10, rue
 Salvador-Allende
 La Roche-sur-Yon

Natchay

Que les amateurs de théâtre d'ombres se réjouissent: Natchav du collectif Les Ombres portées est une merveille. Pour ceux qui ne connaissent pas ce genre théâtral, la découverte sera de taille.

Tarifs: 6 à 22 €.

À 19 h
 Le Manège, salle
 Jacques-Auxiette
 La Roche-sur-Yon
 5 1 47 83 83 - legrandr.com

MERCREDI 13 MARS

Yakajouer vacances

De 10 h 30 à 12 h
 Médiathèque
 Venansault
 02 51 48 19 36

« La Grâce de la poésie afrocaribéenne d'hier et d'aujourd'hui »

Dans le cadre du Printemps des poètes, l'association des Amis d'Alain Sabaud propose une lecture théâtralisée avec quatre lecteurs/acteurs professionnels et amateurs. Entrée libre.

À 20 h 30
 Bar restaurant
 Le 27 Poincaré, 27, rue
 Raymond-Poincaré
 La Roche-sur-Yon

JEUDI 14 MARS

Université permanente

Conférence « De l'indépendance au génocide : chronique contemporaine du Rwanda », par Thierry Piel et Ulrich Huygevelde. L'adhésion à l'Université permanente permet d'assister à toutes les conférences de l'année au tarif de 25 €. Le public non adhérent peut assister aux conférences dans la limite des places disponibles au tarif unitaire de 6 €.

• À 18 h 30
Centre universitaire
départemental (amphi B),
221, rue Hubert-Cailler
La Roche-sur-Yon
up.la-roche-sur-yon@
univ-nantes.fr
up-lrsy.univ-nantes.fr
) upnantes

JEUDI 14 MARS

Hvmne à la vie - 5° symphonie de Mahler

Sous la baguette de son directeur musical Sascha Goetzel, l'Orchestre National des Pavs de la Loire invite la célèbre soprano Magdalena Kožená pour un concert rempli de grâce et de douceur.

Tarifs: de 12 à 30 €.

À 20 h Le Manège, salle Jacques-Auxiette La Roche-sur-Yon 02 51 47 83 83 - legrandr.com

Fatoumata Diawara

Concert.

Tarifs: carte Ouai M 26 €: réduit 28 € ; prévente 30 €; sur place 32 €.

À 20 h 30 Ouai M La Roche-sur-Yon

VENDREDI 15 MARS

Conférence

La Ferrière patrimoine organise une conférence à deux voix :

- chroniques sur « Pas si bêtes », livre de Lise-Marie Ratier, par l'auteure
- impressions au retour du Togo par Marie-Jeanne et Joseph Roulleau

Gratuit.

Salle 4, Jardin de Wandlitz, 36, rue de la Chapelle La Ferrière

Zize fait son show

Si vous avez une envie folle de rire, un besoin irrésistible de danser et de chanter, réservez vite vos places pour le nouveau spectacle de Zize: « Fraîche et Disco ». Souvenez-vous: en 1974,

7ize est élue Miss Marseille et, ce soir-là au Vamping, son amie Annonciade organise une fête mémorable dont on parle encore aujourd'huj...

Tarifs: de 26 à 28 €.

A 20 h 30 Théâtre municipal La Roche-sur-Yon

DU 15 AU 24 MARS

Artistes pour l'espoir

Exposition rassemblant 24 artistes peintres et sculpteurs professionnels, en partenariat avec le Rotary de La Roche-sur-Yon. Les dons récoltés seront reversés à l'association des Chiens Guides d'Aveugles de l'Ouest.

Entrée gratuite.

Ouvert du lundi au vendredi, de 10 h à 12 h 30 et de 14 h 30 à 18 h. les samedis, de 10 h à 19 h, et les dimanches. de 10 h à 18 h Fover rural Mouilleron-le-Captif www.apemc85.fr

SAMEDI 16 MARS

Journée des chorales

Les chorales du territoire proposent leur répertoire.

De 14 h à 18 h Le Cyel et le Théâtre municipal La Roche-sur-Yon

DU 16 AU 24 MARS

« Échanges de Regards »

22e édition de l'exposition « Échanges de Regards » sur le thème « Habitat, habiter, habitants ». Le public pourra v découvrir les œuvres des artistes suivants: Jean Deletre, Laura Rolim Dias Zernik,

Essebe, Alexis Judic, Florence Malcombe, Laurence Mary, Ludovic Mercher, Miriam Sepulveda et Jean-Michel Yon.

De 9 h à 12 h 15 et de 13 h 45 à 18 h en semaine. les samedis et dimanches. de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h Maison des associations d'Aubigny Aubigny-Les Clouzeaux

MARDI 19 MARS

Trà Mare e Monte

Trà Mare e Monte explore les répertoires de tradition orale des cultures latines. principalement corse.

À 18 h 30 Le Cvel. 10, rue Salvador-Allende La Roche-sur-Yon

La littérature comme refuge

Entretien avec Marie Cosnav. une combattante dont les armes sont la pensée et la langue. Engagée auprès des réfugiés, elle mène un combat pour sauver, nommer, raconter les disparus.

À 19 h Le Manège, studio de danse La Roche-sur-Yon 02 51 47 83 83 - legrandr.com

DU 20 AU 30 MARS

Drummondville Québec

Exposition de photos des paysages et de la culture du Québec.

Médiathèque Benjamin-Rabier La Roche-sur-Yon

MERCREDI 20 MARS

Scène lycéenne

Concert.

Gratuit sur réservation.

À 20 h Ouai M La Roche-sur-Yon

MERCREDI 20 ET JEUDI 21 MARS

Backbone

La troupe australienne Gravity & Other Myths (GOM), experte en porté acrobatique, triomphe à travers le monde en défiant la pesanteur. Un spectacle à couper le souffle!

Tarifs: de 6 à 22 €.

- Mercredi 20 mars, à 20 h 30
- Jeudi 21 mars, à 19 h Le Manège, salle Jacques-Auxiette La Roche-sur-Yon 02 51 47 83 83 - legrandr.com

JEUDI 21 MARS

FFF + Ravage Club

Concert.

Tarifs: carte Quai M 24 €; réduit 26 €; prévente 28 €; sur place 30 €.

• À 20 h 30 Quai M La Roche-sur-Yon

VENDREDI 22 MARS

Poésie, danseimpro et chansons

Récital de poésie et danseimpro avec Françoise Bourmaud et Claude Palun, suivi d'un récital en chansons avec Michel Boudaud. Entrée libre.

À 20 h
 Salle de la Grange
 Le Tablier

Dynamite Shakers + Johnnie Carwash

Concert.

Tarifs: carte Quai M 10 €; réduit 12 €; location 14 €; sur place 16 €.

• À 20 h 30 Quai M La Roche-sur-Yon

SAMEDI 23 MARS

Les P'tits déj du café-ciné

Un moment d'échanges autour du cinéma.

 De 10 h 30 à 12 h 30 Médiathèque Benjamin-Rabier La Roche-sur-Yon

Le Québec et le Canada

Conférence avec Aurélie Arsenault, jeune Québécoise en service civique à la Ville de La Roche-sur-Yon.

À 11 h
 Médiathèque
 Benjamin-Rabier
 La Roche-sur-Yon

Dictée francophone

Venez vous amuser avec la langue française à l'occasion de la « Dictée francophone » de la Fédération France-Ouébec Francophonie proposée par les associations Vendée Québec, AEIN et la Ville de La Roche-sur-Yon. La meilleure copie participera au Prix national pour tenter de gagner un billet d'avion aller-retour pour Montréal. Inscriptions à la médiathèque Benjamin-Rabier et sur ri@larochesurvon.fr et aein. la-roche-von@wanadoo.fr

À 14 h
 Médiathèque
 Benjamin-Rabier
 La Roche-sur-Yon
 02 51 47 48 50

Goûter numérique

Exprime ta créativité ou joue avec les œuvres. À partir de 8 ans.

À 16 h
 Médiathèque
 Benjamin-Rabier
 La Roche-sur-Yon

MARDI 26 MARS

Le Spectre d'Ottokar

Voyage à travers les musiques traditionnelles et populaires des Balkans.

À 18 h 30
 Le Cyel, 10, rue
 Salvador-Allende
 La Roche-sur-Yon

MARDI 26 ET MERCREDI 27 MARS

Ranger

Un comédien-monstre:
Jacques Weber. Un auteur
et metteur en scène joué
dans le monde entier: Pascal
Rambert. Une rencontre
amicale, fraternelle, pour un
seul-en-scène bouleversant.
Tarifs: de 12 à 30 €.

- Mardi 26 mars, à 20 h 30
 Mercredi 27 mars, à 19 h
- Mercredi 27 mars, à 19 h Le Manège, Salle Jacques-Auxiette La Roche-sur-Yon 02 51 47 83 83 – legrandr.com

JEUDI 28 MARS

Université permanente

Conférence « Introduction aux vignobles et vin de Rioja », par Joël Bremond. L'adhésion à l'Université permanente permet d'assister à toutes les conférences de l'année au tarif de 25 €. Le public non adhérent peut assister aux conférences dans la limite des places disponibles au tarif unitaire de 6 €.

• À 18 h 30
Centre universitaire
départemental (amphi B),
221, rue Hubert-Cailler
La Roche-sur-Yon
up.la-roche-sur-yon@
univ-nantes.fr
up-lrsy.univ-nantes.fr

y upnantes

JEUDI 28 MARS

Fred Wesley Générations Trio + 1^{re} partie

Concert.
Tarifs:
carte Quai M18 €; réduit 20 €;
prévente 22 €: sur place 24 €.

À 20 h 30Quai MLa Roche-sur-Yon

VENDREDI 29 MARS

Printemps des poètes avec Kossi Efoui

Pour Kossi Efoui, dramaturge et romancier togolais exilé en France depuis 1992, la parole est le signe incontestable de la liberté et le fondement de l'humanité. Gratuit.

À 19 h
 Le Théâtre
 La Roche-sur-Yon
 51 47 83 83 - legrandr.com

JUSOU'AU 30 MARS

L'absence et la présence

À travers une sélection d'œuvres des collections du musée de La Roche-sur-Yon, Yvon Quiniou invite le spectateur à méditer sur l'art de la ruine à travers le temps.

 Musée de La Roche-sur-Yon - Espace Malraux La Roche-sur-Yon

VENDREDI 29 ET SAMEDI 30 MARS

Vend'Harmonies

Festival des orchestres d'harmonie de Vendée en présence de la Philhar et des orchestres du Conservatoire de La Roche-sur-Yon, des Sables-d'Olonne et de Vendée.

Vendredi 29 mars,à 20 h 30

 samedi 30 mars, à 18 h 30 Le Cyel
 La Roche-sur-Yon
 Réservations sur billetterie.larochesuryon.fr, au Cyel ou au Théâtre

MERCREDI 3 ET JEUDI 4 AVRIL

Illusions perdues

Pauline Bayle féminise Lucien de Rubempré, l'ambitieux personnage principal du roman Illusions perdues de Balzac.

- Mercredi 3 avril, à 20 h
- Jeudi 4 avril, à 19 h Le Manège, salle Jacques-Auxiette La Roche-sur-Yon 02 51 47 83 83 - legrandr.com

LES 3, 4 ET 5 AVRIL

Time to tell

Pour Martin Palisse, jongleur virtuose atteint de la mucoviscidose, vivre relève depuis toujours du défi. En racontant son parcours, l'artiste jongle avec les balles et les mots.

- Mercredi 3 avril. à 19 h
- Jeudi 4 avril, à 20 h 30
- Vendredi 5 avril, à 19 h
 Le Manège, studio de danse
 La Roche-sur-Yon
 25 1 47 83 83 legrandr.com

SAMEDI 6 AVRIL

Groupe L'Équipage

Chants de marins et d'escales. En cas d'intempérie, le concert sera reporté au 4 mai.

De 10 h à 12 h
 Place du Président
 Jacques-Chirac
 La Roche-sur-Yon

Journée de danses traditionnelles

Organisée par l'association « Trad-Folk ». Au programme : - Stage de danses « Bourrées Berry Bourbonnais », de 14 h à 18 h, avec Denis Mercader. - Bal folk, à 20 h 30, avec « Plat du Jour », « Accord'yon » et « À Table Arthur ».

• À partir de 14 h Maison de quartier des Forges, rue Pierre-Bacqua La Roche-sur-Yon 02 51 37 39 64 06 07 22 06 57 http://tradfolk.unblog.fr

DU 13 AU 21 AVRIL

Enfan'f'art

La Roche-sur-Yon
Agglomération invite les
enfants de moins de 4 ans
et leurs parents à une
semaine d'éveil culturel.
Chacun est invité à explorer
sa créativité et différentes
formes de langage, à travers
les couleurs, les sons, les
odeurs, le mouvement,
la manipulation...

 La Roche-sur-Yon Programmation complète à partir du 18 mars sur Irsy.fr/enfanfart et dans le Roche+ d'avril

DU 22 AU 27 AVRIL

Les Concerts très tôt

Les maisons de quartier, le Concorde et le Théâtre municipal ouvrent leurs portes dans le cadre d'une programmation jeune public et familiale.
Musique, danse, cinéma, clown... Il y en aura pour tous les goûts.

 La Roche-sur-Yon Programmation complète à partir du 18 mars sur Irsy,fr/ctt et dans le Roche+ d'avril

GAMING

Roche'N'GAME

L'événement gaming de Vendée, coorganisé par Oryon et Ehos Prod, revient à La Roche-sur-Yon. Venez vous amuser et découvrir l'univers du gaming et de la pop culture. Au programme :

5 COMPÉTITIONS

- League of Legends
 Samedi 23 et dimanche 24 mars
- Teamfight Tactics
 Samedi 23 et dimanche 24 mars
- EA Sport FC 24 Samedi 23 mars
- Super Smash Bros Ultimate
 Samedi 23 mars
- MarioKart Deluxe 8 Dimanche 24 mars
 Venez découvrir les jeux
 et encourager les participants!

1 FESTIVAL ANIMÉ

 Rencontrez des invités présents tout le week-end :

Yellowstar, vice-champion du monde et 5 fois champion d'Europe de League of Legends.

Carlos 3D, cosplayeur professionnel.
Dina, championne olympique, 3 fois
championne de France et vicechampionne du monde de Just Dance.
Gardoum, caster League of Legends.

- Assistez :

À la compétition Silver Geek le samedi après-midi et encouragez nos seniors sur l'incontournable jeu bowling sur switch.
Au concours de cosplay le dimanche après-midi organisé par l'association « Un Her de Japon ».
À une conférence sur le maquillage de film.
À l'interview sur l'e-sport avec Yellowstar.
À une conférence sur le cosplay avec Carlos 3D.

- Dansez:

Avec Dina sur Just Dance!

- Découvrez :

Les stands de bubble tea, vente de goodies, jeux de société, jeux vidéo... Le village créateurs (illustrateurs, bédéistes, écrivains et artistes).



- Dégustez et découvrez :

L'univers de Phoenix Flamel avec ses boissons chaudes et gourmandises sucrées!



La Liberté fête la fraternité

La maison de quartier de la Liberté organise un événement convivial pour promouvoir la fraternité. Au programme: ateliers danse avec Fanta, percussion avec Lamine de l'association NIMBA, conte/philo, œuvre collective avec François Gigaud (GIGO.GOM), ieux collaboratifs... Goûter partagé à 16 h et final coloré à 17 h avec le spectacle de la compagnie Coïncidences. Sur inscription ou rendezvous sur place.

• À partir de 14 h 17, rue Laennec La Roche-sur-Yon 02 51 36 02 22

SAMEDI 9 MARS

Initiation à la greffe

Un atelier pratique et concret pour découvrir et s'essayer aux différentes techniques de greffe des arbres. À partir de 8 ans.

 De 14 h à 17 h
 Maison de quartier du Val d'Ornay, 9, rue Charles-Péguy La Roche-sur-Yon Réservation auprès de la Ligue de l'enseignement, au 06 95 68 07 66

DIMANCHE 10 MARS

Vide-greniers

De 9 h à 18 h
 Salle des Acacias
 Venansault
 66 60 10 23 85

MERCREDI 13 MARS

Petit-déjeuner « Les arbres à la ferme »

Au verger Les Fruits de

Mum, Marc Lepelletier fait pousser et entretient des arbres, en laissant toute sa place à la nature.

 De 9 h à 11 h
 Les Fruits de Mum
 La Trottinière
 La Ferrière
 Réservation auprès de la LPO, au 07 62 55 59 79 ou vendee.lpo.fr

SAMEDI 16 MARS

Saint-Patrick

Soirée organisée par la commission Coleraine de l'AEIN et animée par le groupe Ommadawn. Ambiance pub irlandais. Tarif: 15 €.

• À 19 h Dîner sur réservation au 02 51 36 13 29 ou à larocheaein@aein.org

Concert Entrée:10 €.

À 20 h 30
 Bar-restaurant
 Brouhaha, route de
 La Ferrière – les Ajoncs
 La Ferrière

DIMANCHE 17 MARS

Miniatures agricoles

Exposition.

De 9 h à 18 h
 Salle des Acacias
 Venansault
 06 19 57 04 65

LES 22, 23 ET 24 MARS

Braderie des commerçants

Les commerçants du centre-ville de La Rochesur-Yon vous accueillent.

Centre-villeLa Roche-sur-Yon

SAMEDI 23 MARS

Bourse aux vélos

Vous cherchez un vélo

d'occasion ? Vous souhaitez vendre un vélo ? Rendezvous à la Bourse aux vélos du Centre-vélo.

De 10 h à 13 h
Centre-vélo,
140, rue Olof-Palme
La Roche-sur-Yon
02 51 06 99 99 ou
@centrevelo85

Match d'improvisation théâtrale

Les Zig de l'impro recoivent La Clic.

Tarifs : soutien 10 € ; plein 8 € ; réduit 4 € ; enfant moins de 12 ans 2 €.

 Début du spectacle à 20 h Amphithéâtre du lycée des Établières, rond-point Palissy La Roche-sur-Yon Vente des billets sur leszig.net

DIMANCHE 24 MARS

Vide-greniers

Organisé par l'Amicale laïque des écoles Jean-Roy/Malraux. Près de 80 exposants seront présents. Inscription des exposants sur helloasso. com/associations/alerm/ evenements/vide-grenier-des-ecoles-roy-et-malraux

 De 9 h à 18 h Salle des fêtes du Bourgsous-La Roche, 80, rue Émile-Baumann La Roche-sur-Yon

VENDREDI 5 AVRIL

Café polyglotte

Envie de parler une langue étrangère ? Rendez-vous au Café Polyglotte organisé sur le thème de l'humour. Gratuit

 À 20 h
 Plus d'informations sur le lieu de rendez-vous sur
 polyglottescoffeepotes ou sur polyglottescoffee-potes.org

20



Au RVC, LES FILLES sprintent aussi

La Roche Vendée Cyclisme vient de lancer une équipe féminine en National 1. Une nouvelle étape pour un club qui promeut la pratique féminine.

Un sprint lancé en 2017. Une tactique claire : gonfler le peloton des filles. « Parent pauvre de notre sport, le cyclisme féminin représentait alors 7 % des licenciés au plan national, rappelle Yannick Le Clerc, président de La Roche Vendée Cyclisme. Notre club n'échappait pas à la règle. On a donc tout mis en œuvre pour augmenter le ratio. » Sur son calendrier, des dates réservées aux filles. « Des stages, des regroupements exclusivement féminins », précise Delphine Ledoux, membre du staff. Des déplacements en compétition, en rangs serrés. « Petites et grandes ensemble. » Une image qui a commencé à taper dans l'œil. Et à attirer. « Aujourd'hui, on peut compter sur une cinquantaine de licenciées. »

Le RVC a fait ses preuves. Ses filles, aussi. « Flavie Boulais et Coline Raby, qui ont commencé chez nous, sont passées professionnelles », appuie le dirigeant.
De quoi donner envie à la relève de prendre leurs roues. « Créer une équipe féminine de National 1, c'est la suite logique de nos efforts de promotion de la pratique féminine », estime Yannick Le Clerc. « Dans cette troisième division, on est à la porte des pros, renchérit Delphine. Nous sommes d'ailleurs invitées à les côtoyer sur la Coupe de France élite. »

En février, les neuf « Ladynamips » se sont alignées au départ des Plages

vendéennes. Sur leur calendrier, elles ont surtout coché la Coupe de France National 1. « L'objectif, c'est de terminer sur le podium du classement général. » La plus belle des vitrines pour la pratique féminine...

Effectif: Sarah Pope, Flavie Arnould, Manola Audé, Maëva Neveux, Chloé Schoenenberger, Marie Dezandez, Inès Van Der Linder, Coralie Savina, Coline Vincent.

Challenge Thomas Voeckler

La Roche Vendée Cyclisme organise la 12ª édition du challenge Thomas Voeckler. Parrainée par l'ex-cycliste professionnel, cette épreuve, pour les catégories U15 et U17, se déroule en six manches disputées dans l'agglomération de La Roche-sur-Yon. Première manche dimanche 17 mars à La Roche-sur-Yon, en prélude de la Bernaudeau junior internationale, sur le circuit final.

+ d'infos

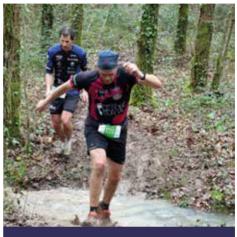
@ChallengeVoeckler

COURSE NATURE

La Venansaltaise

L'Apel Louis-Chaigne, la municipalité et ses partenaires organisent la 4º édition de la course nature La Venansaltaise, Plus de 190 bénévoles sont mobilisés pour l'occasion. Les coureurs pourront découvrir les trois nouveaux parcours chronométrés de 9,5 km, 16,5 km et 23 km à 90 % en pleine nature, sans oublier les deux courses enfants gratuites. Les tracés permettront de sillonner les sentiers, champs, bois et chemins creux venansaltais, avec des passages dans une douzaine de propriétés privées (dont deux châteaux). Plusieurs ravitaillements sur la course et à l'arrivée seront proposés. Vous voulez passer une belle matinée sportive de printemps? C'est simple: sortez vos chaussures et rendez-vous à Venansault. À vos marques, prêts, partez!

Inscriptions sur espace-competition.com (un lot sera offert pour les 550 premiers inscrits; 1 € par coureur sera reversé à l'association « Lola, 1 regard sur la vie »).



DIMANCHE 24 MARS

Départ de la salle omnisports À 9 h 15 : parcours de 9,5 km À 9 h : parcours de 16,5 km À 8 h 45 : parcours de 23 km À 12 h : courses enfants Venansault Plus d'informations sur 🚰 Traillavenansaltaise

TOURNOI

DU RACKETLON

Quatre raquettes à saisir. Des balles et un volant à dompter. Le racketlon, c'est l'alliance du tennis de table, du badminton, du squash et du tennis. En 2019, Damien Augereau servait la première édition yonnaise d'un tournoi de racketlon. Un an plus tard. l'association Racketlon yonnais couvait sur les premiers échanges des licenciés locaux. « Aujourd'hui, le club compte 25 adultes et 25 jeunes et nous sommes de plus en plus de bénévoles », note le président. Des « bras » qui musclent le 6^e tournoi programmé aux Terres Noires. « Cet événement est une vitrine importante pour notre activité, reprend Damien. Les joueurs du coin y sont fidèles, comme les joueurs classés dans le Top 20 français. »

Restauration le midi sur place.

SAMEDI 9 ET DIMANCHE 10 MARS

De 9 h à 19 h **Les Terres Noires** La Roche-sur-Yon @racketlonyonnais

Retransmission de la finale en direct sur TV Vendée

SAMEDI 9 MARS

Rugby fauteuil

Match de gala entre l'Atlantique rugby fauteuil de Carquefou et Niort Rugby club. En présence de Jordan Ducret. double champion d'Europe.

Entrée gratuite.

À 18 h 30 Salle omnisports, bd Sully La Roche-sur-Yon

DIMANCHE 10 MARS

Football

Aubigny US (R3 masculine) recoit Saint-Nazaire AF 2.

À 15 h Stade Marcel-Ducrot **Aubigny-Les Clouzeaux**

VENDREDI 15 MARS

Football

La Roche Vendée Football (N2 masculine) recoit Bergerac Périgord FC.

À 19 h Stade Henri-Desgrange La Roche-sur-Yon

SAMEDI 16 MARS

Basket-ball

La Roche VBC (Ligue féminine) reçoit Tarbes.

À 20 h Halle des sports des Oudairies La Roche-sur-Yon

SAMEDI 16

ET DIMANCHE 17 MARS

Championnat de France de Ju-Jitsu

Le Vendéspace se transforme en dojo géant pour accueillir près de 500 combattants.

Tarifs:1jour5€;2jours8€.

Vendéspace Mouilleron-le-Captif vendespace.vendee.fr

DIMANCHE 17 MARS

Football

L'Esof Vendée La Roche

(D3 féminine) reçoit Châtellerault.

À 14 h 30 Stade de Saint-André d'Ornav La Roche-sur-Yon

SAMEDI 23 MARS

Football

L'Esof Vendée La Roche (R1 masculine) recoit Basse-Goulaine.

Stade de Saint-André d'Ornav La Roche-sur-Yon

Handball

La Roche VHB (N1 féminine) reçoit Bruguières Occitan Club 31 Handball.

À 20 h 30 Salle omnisports Jean-Yole La Roche-sur-Yon

DIMANCHE 24 MARS

Football

Mouilleron-le-Captif (R2 masculine) recoit La Chapelle-sur-Erdre/ Ancenis.

À 15 h Complexe sportif Gaston-Renaud Mouilleron-le-Captif

Football

Aubigny US (R3 masculine) recoit Sainte-Pazanne FC Retz.

À 15 h Stade Marcel-Ducrot Aubigny-Les Clouzeaux

SAMEDI 30 MARS

Basket-ball

La Roche VBC (Ligue féminine) reçoit Lattes Montpellier.

À 20 h Halle des sports des Oudairies La Roche-sur-Yon

DIMANCHE 31 MARS

Football

L'Esof Vendée La Roche (D3 féminine) reçoit

le Stade Brestois

À 14 h 30 Stade de Saint-André d'Ornay La Roche-sur-Yon

Ruaby

Le FCY Rugby (Fédérale 2) recoit US Castillonnaise.

À 15 h Stade Henri-Desgrange La Roche-sur-Yon

VENDREDI 5 AVRIL

Football

La Roche Vendée Football (N2 masculine) recoit FC Libourne.

À 19 h Stade Henri-Desgrange La Roche-sur-Yon

SAMEDI 6 AVRIL

Basket-ball

La Roche VBC (Ligue féminine) recoit Charleville-Mézières.

À 20 h Halle des sports des Oudairies La Roche-sur-Yon

DIMANCHE 7 AVRIL

Randos VTT et pédestres

La section école Odette-Roux de l'Amicale laïque organise la 25^e édition de ses traditionnelles randonnées VTT et pédestres ouvertes à tous.

Tarifs: 7 € sur place; 6 € sur réservation (tarif libre pour les moins de 11 ans): 10 € pour un Raid. Bénéfices de la manifestation à destination des enfants de l'école Odette-Roux.

Accueil du public à 7 h

 Départ libre entre 8 h et 10 h (attention barrière horaire 9 h pour VTT 46 km et circuits Gravel) Maison des associations d'Aubigny Aubigny-Les Clouzeaux Plus d'informations sur alaubigny.fr et sur Amicalelaigueaubigny



















