



LA SEMAINE BLEUE

Semaine nationale des retraités et personnes âgées

*« Pour une société respectueuse de la planète :
ensemble, agissons ! »*

21 SEPTEMBRE AU 5 NOVEMBRE 2019

Samedi 21 septembre

► Journée mondiale Alzheimer

Venez participer à une promenade de la mémoire sur les sentiers de la vallée de l'Ornay et faites travailler votre mémoire grâce à des jeux (identifier les oiseaux, reconnaître les sites de l'Agglomération...)

Organisé par France Alzheimer Vendée

- de 10 h à 18 h
- Maison de quartier du Val d'Ornay, 9 rue Charles-Péguy, La Roche-sur-Yon
- Gratuit, tout public

Vendredi 4 octobre

► Échanges autour de la biodiversité

Échanges sur l'exposition « Au retour des racines et des ailes » sur le thème de la biodiversité en présence de M. Chauvet, collectionneur.

Organisé par la résidence du Pont Rouge

- 14 h 30
- Résidence du Pont Rouge, bd Stéphane-Moreau, salle polyvalente 1^{er} étage
- Inscription et renseignements auprès de Caroline Vuccino ou Jean-Claude Nicolezeau (animateurs) - Gratuit
- Tél : 02 51 44 61 61

Mercredi 9 octobre

► Soirée débat

« Les conseils de vie sociale, une aide méconnue des familles dans les Ehpad ».

Organisé par Association des familles et amis des personnes âgées hébergées

- 20 h
- Pôle associatif (salle 11 porte A 1^{er} étage) 71 bd Aristide-Briand, La Roche-sur-Yon
- Entrée libre
- Renseignements au 07 66 36 84 27 ou par mail : afapape@free.fr

► Rencontre-débat sur le tri des déchets

La Vendée fait figure d'exemple en matière de tri des déchets au niveau national. Échanges autour de l'exemple concret des plateaux repas des résidents du Pont Rouge.

Organisé par la résidence du Pont Rouge et animé par Trivalis

- 14 h 30
- Résidence du Pont Rouge, bd Stéphane Moreau, salle polyvalente 1^{er} étage
- Inscription et renseignements auprès de Caroline Vuccino ou Jean-Claude Nicolezeau (animateurs) - Gratuit
- Tél : 02 51 44 61 61

Jeudi 10 octobre

► Thé dansant

Animé par l'orchestre de La Guinguette, sur le thème de la protection de la nature. Apportez vos serviettes en tissu !

Organisé par l'Espace Entour'âge et l'EPSM Georges-Mazurelle

- de 14 h à 17 h
- Salle des fêtes du Bourg sous-La Roche, rue Émile-Baumann, La Roche-sur-Yon
- Gratuit, inscription obligatoire avant le 3 octobre auprès d'Espace Entour'âge

Vendredi 11 octobre

► Fête du Pont Rouge

Jeux, tombola, vente de roses, pâtisserie et bar à confitures, spectacle.

Organisé par l'Association des bénévoles pour l'animation des personnes âgées hébergées

- de 14 h 30 à 15 h et 15 h 30 à 16 h
- Résidence du Pont Rouge, bd Stéphane-Moreau, salle polyvalente 1^{er} étage
- Inscription et renseignements auprès de Caroline Vuccino ou Jean-Claude Nicolezeau (animateurs) - Gratuit
- Tél : 02 51 44 61 61

Lundi 14 octobre

► Festival international du film

À l'occasion du 10^e Festival International du film, séance spéciale Semaine Bleue. Projection du film « Coeur » du réalisateur Alain Resnais avec l'acteur Lambert Wilson, invité du festival.

Organisé par le cinéma Le Concorde

- 14 h
- Cinéma Le Concorde, 8 rue Gouvion, La Roche-sur-Yon
- Tarif : 3 € pour les 60 ans et + (à régler sur place, gratuit pour les accompagnateurs)
- Inscription obligatoire avant le 27 septembre auprès d'Espace Entour'âge

Jeudi 17 octobre

► Music'O Senior

Revivez des souvenirs forts grâce à la musique et au chant, retrouvez les paroles des œuvres célèbres et partagez un moment de joie intense ! À l'issue du concert, un pot de convivialité vous est offert.

Organisé par France Alzheimer Vendée

- 15 h
- Thor'Espace, salle Gustave Beignon, 8 rue de la Forêt, Thoirigny
- Gratuit, inscription auprès d'Espace Entour'âge

Mardi 22 octobre

► Spectacle « Brouette »

De Fabienne Martineau (conteuse) et Joël Kerouanton (écrivain), le spectacle propose d'interroger les rapports personnels à la lecture et invite les spectateurs-lecteurs à échanger sur le livre et ses enjeux.

Organisé par Espace Entour'âge

- 14 h
- Maison de quartier du Pont-Morineau, place Pierre de Coubertin, La Roche-sur-Yon
- Tout public
- Gratuit, inscription auprès d'Espace Entour'âge

Mercredi 23 octobre

► Marche verte

Collectez le plus de déchets possible tout en vous baladant au cœur de la ville. Matériel nécessaire : de la bonne humeur, des chaussures de marche, des gants et des sacs cabas (type sac de course).

Organisé par Siel Bleu

- 10 h
- 2 points de départ : maison de quartier de la Vallée-Verte, 10 avenue Picasso, La Roche-sur-Yon ou bowling du Parc, bd Don Quichotte, La Roche-sur-Yon.
- Gratuit, tout public, inscription auprès d'Espace Entour'âge

► Quiz musical sur la thématique de l'environnement

Quiz ouvert à tous, Un pot de convivialité sera offert à l'issue de l'animation.

Organisé par la médiathèque Benjamin-Rabier

- 15 h au secteur Musique et Danse
- Médiathèque Benjamin-Rabier, esplanade Jeannie Mazurelle, La Roche-sur-Yon
- Entrée gratuite
- Inscriptions auprès d'Hélène Blaizeau au 02 51 47 48 37 ou de Mireille Le Moing au 02 51 47 42 89

DÉCOUVERTE DE LA GYM ADAPTÉE LORS DE JOURNÉES OUVERTES AU PUBLIC

Ce sont des exercices simples, adaptés à chacun et faciles à refaire chez soi. Assis ou debout, vous renforcez vos muscles, votre posture, votre souplesse, votre souffle pour un bien-être au quotidien.

Mardi 15 octobre de 13 h 45 à 14 h 45,

Maison de quartier des Pyramides, 2 rue Jean-François-Champollion, La Roche-sur-Yon.

Mardi 15 octobre de 9 h 15 à 10 h 15,

Espace Entour'âge, 29 rue Anatole-France, La Roche-sur-Yon.

Mercredi 16 octobre de 15 h 30 à 16 h 30,

Maison de quartier du Bourg-sous-La Roche, 61 chemin de la Giraudière, La Roche-sur-Yon.

Mercredi 16 octobre de 18 h à 19 h,

Salle de l'Association des paralysés de France, 20 place Viollet Le Duc, La Roche-sur-Yon.

Jeudi 17 octobre de 16 h 30 à 17 h 30,

Maison de quartier de la Vallée-Verte, 10 avenue Picasso, La Roche-sur-Yon.

Vendredi 18 octobre de 10 h à 11 h et 11 h à 12 h,

Maison des associations, rue Saint-Laurent, Aubigny, La Roche-sur-Yon

Renseignements : 07 62 77 11 51

1 séance de
découverte
gratuite !

Toute l'année découvrez les animations et activités
de l'Espace Entour'âge
Information, prévention, animation pour les seniors et les proches aidants
de La Roche-sur-Yon Agglomération
29 rue Anatole-France
02 51 24 69 81 - entourage@larochesuryon.fr