

Si on faisait le ménage dans nos produ!ts

Les indispensables du ménage au naturel

Le Bicarbonate de soude (Bicarbonate de sodium)

- * Anticalcaire et adoucissant
- * Fongicide et insecticide
- * Abrasif doux et dégraissant
- * Neutralise les odeurs

Santé, cuisine, jardinage, ... il est multi-usage !

→ Précautions d'emploi

Toxique en cas d'ingestion massive.

Tenir à l'abri de l'humidité et hors de la portée des enfants.

Désodoriser le frigo, la poubelle, les chaussures : 2 cuillères à café de Bicarbonate dans une coupelle dans le frigo, au fond de votre poubelle, dans vos chaussures (secouer le lendemain).

Crème à récurer : Mélanger 5 doses de Bicarbonate avec une dose d'eau.

Le Vinaigre d'alcool (Vinaigre blanc ou vinaigre cristal)

- * Détartrant et anticalcaire
- * Désinfectant, dégraissant, nettoyant

→ Précautions d'emploi

Toxique en cas d'ingestion massive. Ne jamais mélanger avec de l'eau de javel. Conserver à l'abri de la chaleur et hors de la portée des enfants.

Assouplir le linge, éviter qu'il se ternisse (le noir), entretenir la machine à laver : 30ml dans le réservoir d'assouplissant.

Anticalcaire pour la vaisselle : ½ verre dans le compartiment rinçage du lave-vaisselle ou un petit peu dans votre eau de rinçage pour la vaisselle à la main.

Savon de Marseille

Fabriqué à partir d'huile d'olive (72%) et de soude, mais la marque n'étant pas protégée, veuillez à vérifier la composition. 4 maisons à faire le vrai savon : Marius Fabre, le Fer à Cheval, Savonnerie du midi et Le Serail (liste non exhaustive).

→ Précautions d'emploi

Conserver à l'abri de la chaleur et hors de la portée des enfants.

Comme produit vaisselle : Frotter l'éponge sur le bloc, laver et rincer.

Pour détacher : Frotter sur l'endroit et l'envers de la tache, laissez agir et rincer.

Le Savon noir (Savon mou ou savon potassique)

- * Dégraissant et détachant (sols, tapis, vitres, vêtements, ..)
- * Désinfectant et antibactérien
- * Répulsif : En pulvérisation dans le jardin il éloigne les araignées, pucerons, ..

→ Précautions d'emploi

Tenir à l'abri de la chaleur et hors de la portée des enfants.

Pour laver le sol : 2 cuillères à soupe dans 5 L d'eau chaude. Inutile de rincer.

Nettoyer un four encrassé : Appliquer du Savon Noir sur les parties encrassées encore tièdes, laissez agir une nuit. Frottez le lendemain et rincez.

Cristaux de soude (carbonate de soude ou de sodium)

- * Désinfectant
- * Fongicide
- * Dégraissent fortement
- * Détachent

→ Précautions d'emploi

Toujours utiliser dilués. Très agressifs pour la peau (mettre des gants). Ne pas utiliser avec de l'aluminium.

Reprendre une casserole brûlée : Faire bouillir la casserole remplie d'eau avec 2 cuillères à soupe de cristaux de soude jusqu'à ce que les plaques se détachent, frotter et rincer.

Percarbonate de soude

- * Agent blanchissant
- * Dégraissant et détartrant

→ Précautions d'emploi

Peut aggraver un incendie (comburant). Ne pas fumer en le manipulant, tenir à l'écart de la chaleur, étincelles, flammes, surfaces chaudes. Nocif en cas d'ingestion. Peut provoquer des irritations de la peau et des yeux. Tenir hors de la portée des enfants.

Pour blanchir le linge : 2 cuillères à soupe dans le tambour (attention au linge fragile, le percarbonate peut déteindre les textiles colorés !)

Acide citrique

- * Détartrant
- * Antirouille
- * Fongicide et bactéricide

→ Précautions d'emploi

Corrosif pour les métaux. Peut provoquer des irritations de la peau et des lésions oculaires graves. En cas de contact avec les yeux, rincer abondamment plusieurs minutes et appeler un médecin. Porter des gants et lunettes lors de la manipulation.

Huiles essentielles

* Antiseptiques, antimicrobiennes, antibactériennes, antifongiques, répulsives (insectes), odorantes.

→ Précautions d'emploi

Conserver à l'abri de la lumière et hors de la portée des enfants. Très concentrées, les huiles essentielles peuvent se montrer irritantes pour la peau. **Toujours utiliser diluées.** Respecter les dosages et consignes de sécurité. Ne pas utiliser sur des femmes enceintes ou des enfants de moins de 7 ans.

Quelques recettes

Lessive

Ingrédients :

- * 30 g de Savon de Marseille en copeaux ou en paillettes
- * 2 CS de Bicarbonate
- * 1 l d'eau bouillante
- * 10 à 20 gouttes d'Huiles essentielles aux choix (Lavande, citron, arbre à thé, eucalyptus, ..)

Préparation :

Dans un saladier, faites fondre les copeaux de savon dans l'eau bouillante. Remuez jusqu'à dilution complète du savon. Attendez que le mélange soit tiède, puis ajoutez le bicarbonate. Laissez refroidir et ajoutez l'huile essentielle choisie.

Remarques :

- * Avant chaque utilisation, remuez bien votre bidon.
- * 1 bouchon de lessive (50 ml) directement sur le linge suffit pour un bon lavage.

Liquide vaisselle

Ingrédients :

- * 0.8 l d'eau bouillante
- * 50g de Savon de Marseille
- * 1 Cuillère à soupe de Savon noir
- * 1 Cuillère à soupe de Bicarbonate de soude
- * 1 Cuillère à soupe de cristaux de soude
- * 10 gouttes d'Huiles essentielles

Préparation :

1. Verser le savon de Marseille et l'eau dans votre saladier. Attendez que les cristaux fondent.
2. Une fois tiède, ajouter le Savon noir, le Bicarbonate et les cristaux de soude.
3. Laissez le mélange reposer à l'air libre.
4. Mélangez énergiquement, mixer si besoin, ajoutez les HE et verser dans une bouteille vide.

Remarques :

Rincez avec un peu de vinaigre si nécessaire.

Désinfectant multi usage

Ingrédients :

- * ½ l de vinaigre blanc
- * 1 l d'eau
- * 15 gouttes d'huiles essentielles (lavande, citron, arbre à thé, eucalyptus, ..)

Préparation :

Mélangez le vinaigre avec l'eau et les HE. Versez dans un vaporisateur.

Décrasser le fond des W.C

Ingrédients :

- * Un peu d'acide citrique
- * Un peu de farine
- * Huile de coude

Préparation :

1. Saupoudrer le fond de la cuvette de farine puis d'acide citrique (inutile de vider l'eau)
2. Laisser reposer quelques heures.
3. Frotter à l'aide de votre brosse et tire la chasse d'eau.

Pour plus de recettes et d'infos ZD :

- * Guide de Raffa Grand ménage à télécharger sur raffa.grandmenage.info
- * Site « **consommons sainement** »
- * Site de la famille presque Zéro déchet : www.famillezerodechet.com