Contact presse

Karine DURQUETY
06 17 11 33 39 - 02 51 47 45 12
karine.durquety@larochesuryon.fr
@lrsypresse
lrsy.fr/presse

DOSSIER DE PRESSE 17.03.2023

lrsy.fr

LA BICENTENAIRE, UNE 20ÈME ÉDITION FESTIVE

La Bicentenaire fête cette année sa 20ème édition. À cette occasion, le rendez-vous sportif du printemps à La Roche-sur-Yon vous propose un week-end décalé et sportif.

Une course décalée et fun le 1er avril

Rendez-vous le samedi 1er avril, au Haras de la Vendée, pour une course urbaine nocturne et festive. Sur un parcours de 5 km vous traverserez des lieux remarquables et insolites du cœur de ville qui seront animés par des ambiances lumineuses et sonores. Un DJ set donnera le ton de cette soirée-disco à ciel ouvert. Venez déguisés et munies d'une lampe frontale pour briller de mille feux.

Courses et randonnées pour tous le 2 avril

Le dimanche 2 avril, place à une nouvelle ambiance au Haras de la Vendée. Des parcours de randonnées (3 à 18 km) et des courses enfants sont au programme. Vous pouvez également vous inscrire pour la course chronométrée de 10 km.

Courez ou marchez aux couleurs de votre entreprise, votre association, votre établissement scolaire ou créez un groupe avec vos proches pour tenter de remporter le challenge du nombre d'inscrits. Une récompense sera remise aux gagnants ;)

NOUVEAUTÉ : LA COURSE DISCO

Nouveauté 2023, La Bicentenaire propose une course urbaine nocturne festive et déguisée, le samedi 1er avril, au Haras de la Vendée. Sur un parcours de 5 760m, les coureurs traverseront 11 lieux insolites du cœur de ville dont notamment la passerelle de la gare et l'allée des Tanneurs.

A chaque lieu traversé, ils pourront retrouver une ambiance lumineuse et musicale les plongeant dans une « *saturday night fever* ». Avant le départ, un premier DJ set par Clémentine et Privel donnera le ton de cette soirée. Une disco à ciel ouvert prendra le relais à l'arrivée des coureurs.

Les participants sont invités à adapter leurs tenues pour briller de mille feux. Un kit leur sera remis avec des accessoires (bandeau, manchette et sac) qui leur assureront l'accès aux différents sites.

Un after

Un espace convivial avec tente berbère, espace de restauration et foodtruck permettra de prolonger la soirée et de continuer à danser au rythme de la musique. Une borne photobooth360 sera également installée afin d'immortaliser ce moment.

Horaires

- 19 h 30 : ouverture du site
- 20 h 30 : **départ de la course DISCO par vague successive** / 5 760 m

Cette course non chronométrée est ouverte aux enfants de plus de 10 ans. Tarif : 15€ dont **1€ reversé à l'association Le Rire Médecin.**

LES COURSES DU DIMANCHE

Pour les coureurs, trois parcours pour les enfants de 6 à 15 ans et **un parcours de 10 140 m pour la course adulte traversant le centre-ville avec départ et arrivée au Haras.**

Horaires des départs

- 9 h 00 : **course 1** - enfants de 2008 à 2011 / 2 650 m
- 9 h 30 : **course 2** - enfants de 2012 à 2013 / 1 570 m
- 10 h 00 : **course 3** - enfants de 2014 à 2017 / 820 m
- 11 h 00 : **course 4** - adultes (nés en et avant 2007) / 10 140 m

Les courses s'effectuent en autonomie totale, aucun ravitaillement ne sera disposé sur les parcours. Il est conseillé aux participants de prévoir leur propre gourde d'eau.

Des sas de départ pour la course adultes

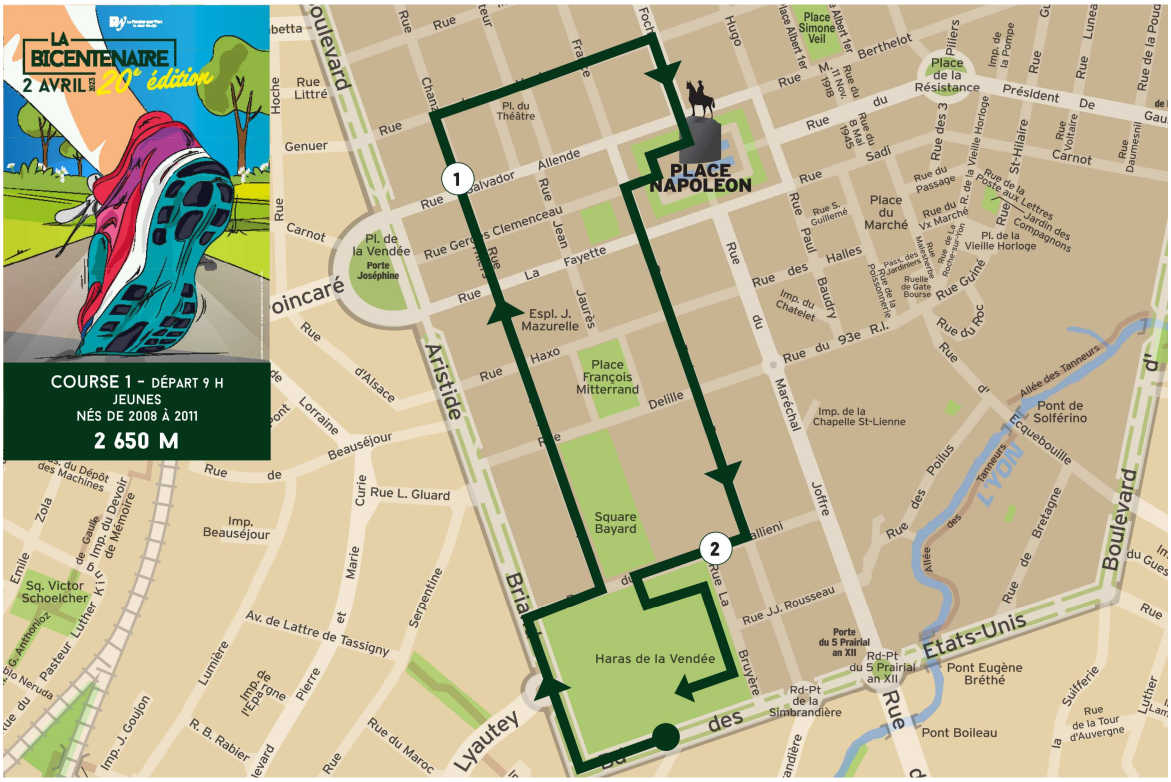
Pour faciliter le départ de la course adulte et sa fluidité tout au long du parcours, quatre « sas de temps » sont proposés au moment de l'inscription :

- Elite (moins de 39 minutes pour les femmes et moins de 35 minutes pour les hommes sur 10 km)
- Confirmé (moins de 45 minutes sur 10 km)
- Intermédiaire (moins de 50 minutes sur 10 km)
- Loisir (+ de 50 minutes sur 10 km)

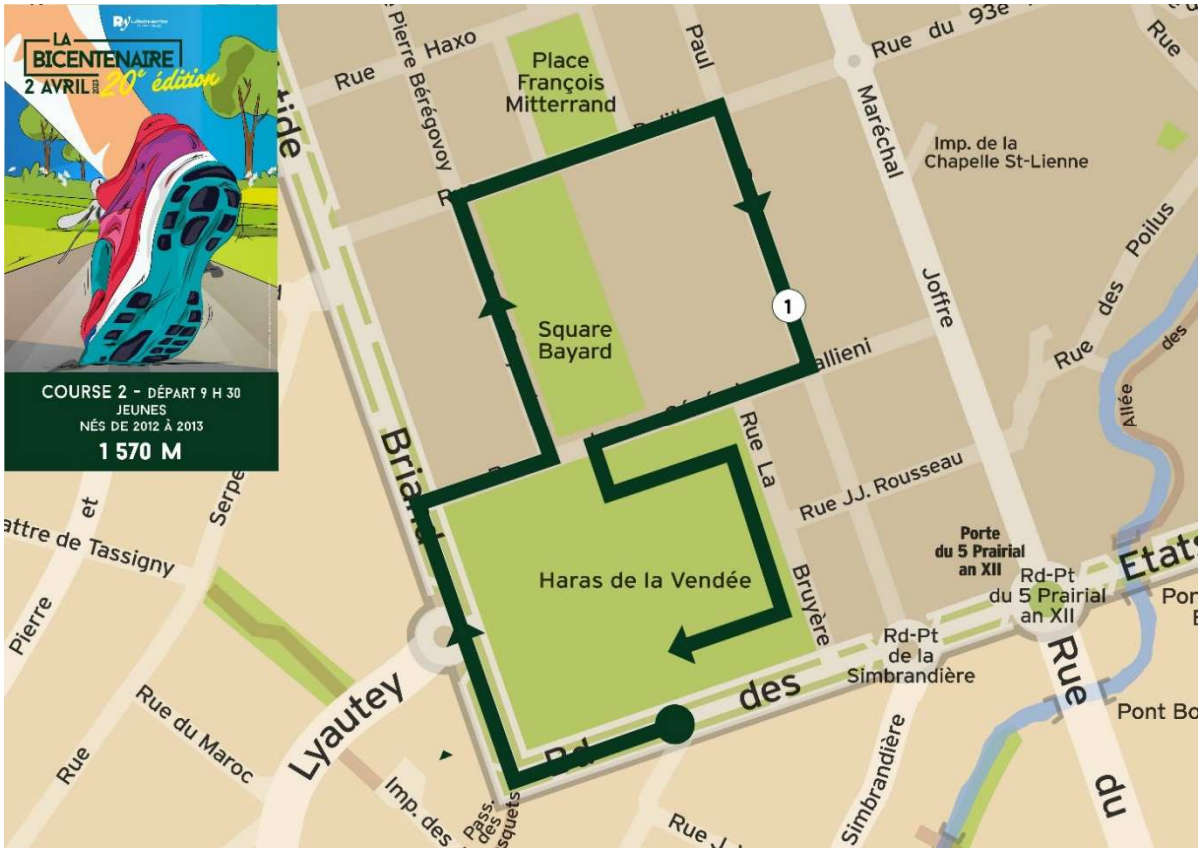
Le « jour J », des repères de couleurs seront apposés sur les dossards et au niveau de la zone de départ.

LES PARCOURS

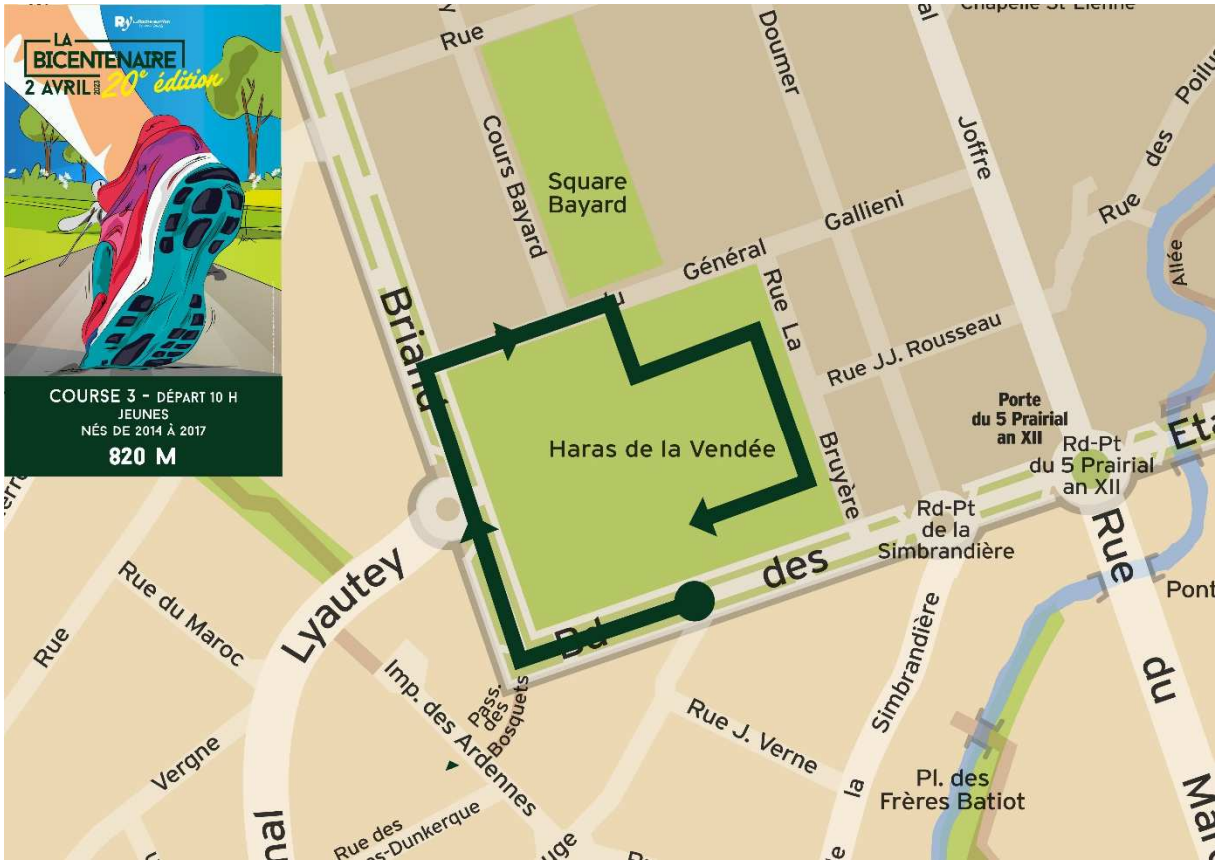
Course 1/ 2 650 m



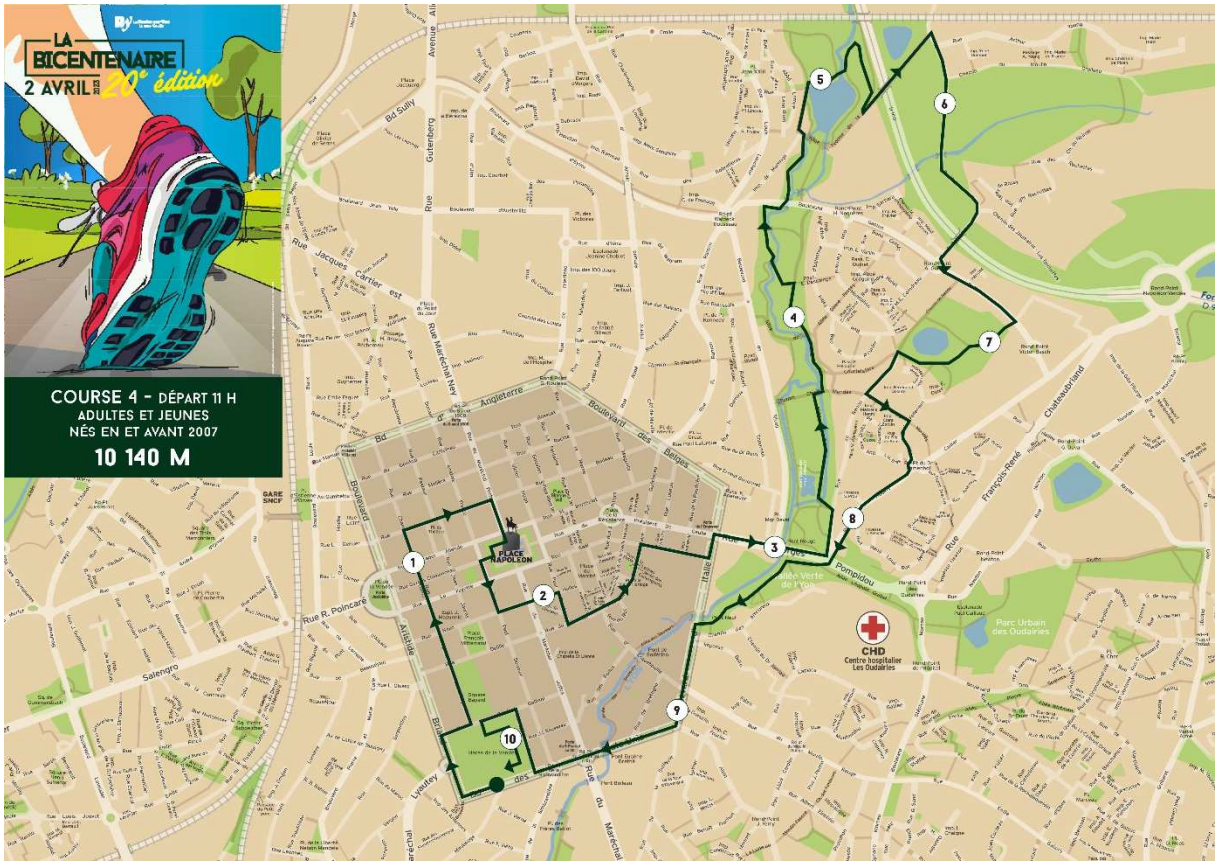
Course 2 / 1 570 m



Course 3/ 820 m



Course 4/ 10 140 m



LES MARCHES

Pour les marcheurs, 4 circuits de 3 à 18 kilomètres (vers le sud de la ville et la vallée de l'Yon) proposés par le Comité départemental de randonnée pédestre, les associations La Galoche, Les Baladins.

Horaires des départs :

- **8h30-8h30**: 18 km (4h30 environ)
- **8h00-9h00 :** 14 km (3 h environ)
- **8h00-10h00** : 7 km (2 h environ)
- **8h00-10h30** : 3 km (adaptée aux personnes en situation de handicap et aux familles avec des enfants en bas âge ou en poussette.)

Les randonneurs profiteront d'un ravitaillement sur le parcours, cependant aucun gobelet ne sera mis à disposition. Dans un soucis de protection de l'environnement, les participants sont encouragés à apporter leur propre gourde ou gobelet recyclable pour se ravitailler.

SOYEZ PRÊT POUR L'EDITION 2023

Les inscriptions

Les inscriptions sont ouvertes sur www.larochesuryon.fr/labicentenaire jusqu'**au 30 mars 2023 minuit** pour les courses et les marches.

Concernant les courses du dimanche 2 avril, chaque participant doit fournir une copie de son certificat médical (de moins d'un an) ou de sa licence sportive, portant la mention exclusive « de non contre-indication à la pratique de la course à pied, de l'athlétisme ou du sport, en compétition ». Ce dernier devra être joint lors de l'inscription en ligne. Cette obligation ne s'applique pas aux marcheurs ni aux coureurs de la course disco du samedi 1er avril.

Retrait des dossards pour les coureurs du 2 avril

Les dossards seront à retirer uniquement du **samedi 25 mars au samedi 1er avril de 9h30 à 19h30** au magasin Intersport (Les Flâneries, La Roche-sur-Yon). Munissez-vous de votre confirmation d'inscription, portant votre numéro de dossard. Une pièce d'identité sera également demandée pour le retrait des dossards. **Aucun dossard ne sera remis sur site le dimanche 2 avril.**

Retrait des kits « Disco » du 1er avril

Les kits seront à retirer également du **samedi 25 mars au samedi 1er avril de 9h30 à 19h30** au magasin Intersport (Les Flâneries, La Roche-sur-Yon). Munissez-vous de votre confirmation d'inscription. Une pièce d'identité sera également demandée.

Les **parkings gratuits** à proximité (parking des Frères Batiot, parking de la préfecture, les rues adjacentes du haras, les contre allées du pentagone en dehors de la section entre la rue de la Simbrandière et la rue Lyautey qui sera fermée à la circulation entre le samedi 14h et le dimanche 23h.

LES PARTENAIRES

INTERSPORT GROUPE ATLANTIC E.Leclerc La Roche Sud Les Oudairies