Contact presse

Karine DURQUETY
06 17 11 33 39 - 02 51 47 45 12
karine.durquety@larochesuryon.fr
@lrsypresse
lrsy.fr/presse

DOSSIER DE PRESSE 11.03.2022

lrsy.fr

COMMUNIQUE DE PRESSE

C'est le rendez-vous de ce début de printemps pour tous les amateurs de courses et de randonnées. Après son annulation en 2020 en raison du confinement et une édition 2021 entièrement virtuelle, La Bicentenaire revient en 2022 dans sa formule habituelle.

La 19ème édition de La Bicentenaire aura lieu le **dimanche 27 mars** aux Oudairies. Quatre formats de courses sont proposés, de la plus courte (980 m) pour les plus jeunes, à la plus longue (8 051 m environ) pour les plus téméraires. La marche ne sera pas en reste avec cinq randonnées prévues, pour des distances comprises entre 3 et 21 km.

Ils sont déjà + de 2 000 participants inscrits pour cet évènement sportif et populaire qui place l'esprit d'équipe, la convivialité et l'intergénération au cœur de ses valeurs.

Les inscriptions sont ouvertes sur www.larochesuryon.fr/labicentenaire jusqu'**au dimanche 20 mars 2022 minuit pour les courses** et jusqu'au samedi 26 mars 17h00 pour les marches.

Nouveauté : la course en DUO

Afin de valoriser l'esprit d'équipe, Il sera possible de s'inscrire en binôme pour la course adulte. Il s'agira de partir et d'arriver à deux. Il est bien souvent plus motivant de courir à plusieurs !

1 inscription = 1 arbre planté

Cette année, dans le cadre de l'opération « 100 000 arbres pour demain », la Ville de La Roche-sur-Yon s'engagera à planter un arbre à chaque inscription, pour les courses et les marches.

A vos marques – prêt - partez à l'heure !

Attention au changement d'heure, et du passage en horaire d'été, pensez à régler votre réveil + 1heure !

LES CHIFFRES CLES

19ème ÉDITION

3 PARTENAIRES & 200 BÉNÉVOLES

8 051 M POUR LE PARCOURS COURSE ADULTES

3 COURSES ENFANTS DE 980, 1 490 et 2 640 M

5 RANDONNÉES DE 3, 8, 13, 15 et 21 KM

1 INSCRIPTION = 1 PLANTÉ

LA COURSE

Pour les coureurs, trois parcours pour les enfants de 6 à 15 ans et **un parcours de 8 051 m pour la course adulte traversant le centre ville** et notamment le Haras.

Horaires des départs

▫ 9 h 00 : **course 1** - enfants de 2007 à 2010 / 2 640 m

▫ 9 h 30 : **course 2** - enfants de 2011 à 2012 / 1 490 m

▫ 10 h 00 : **course 3** - enfants de 2013 à 2016 / 980 m

▫ 11 h 00 : **course 4** - adultes (nés en et avant 2006) / 8 051 m

Les courses s'effectuent en autonomie totale, aucun ravitaillement ne sera disposé sur les parcours. Il est conseillé aux participants de prévoir leur propre gourde d'eau.

Des sas de départ pour la course adultes

Pour faciliter le départ de la course adulte et sa fluidité tout au long du parcours, quatre « sas de temps » sont proposés au moment de l'inscription :

▫ Elite (moins de 39 minutes pour les femmes et moins de 35 minutes pour les hommes sur 10 km)

▫ Confirmé (moins de 45 minutes sur 10 km)

▫ Intermédiaire (moins de 50 minutes sur 10 km)

▫ Loisir (+ de 50 minutes sur 10 km)

Le « jour J », des repères de couleurs seront apposés sur les dossards et au niveau de la zone de départ.

Nouveauté : la course en DUO

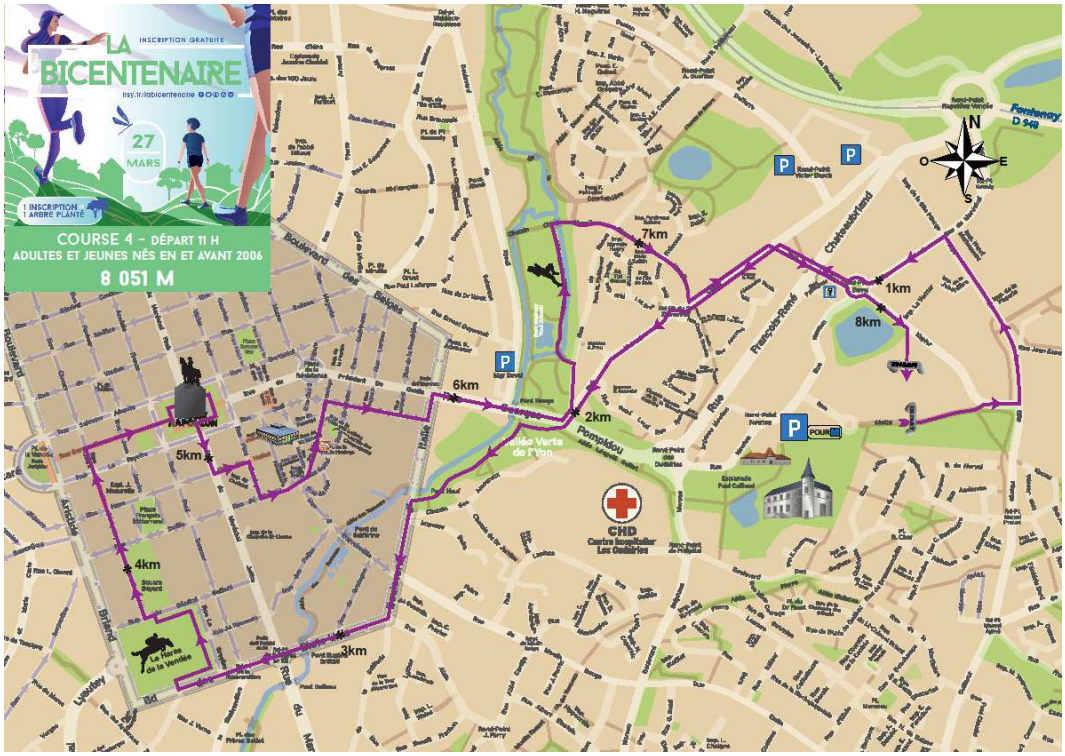
C'est bien souvent plus motivant de courir et de faire du sport à plusieurs. Cette année, il sera possible de s'inscrire en binôme pour la course adulte. Il s'agira ici de partir et d'arriver à deux. Le chrono s'arrêtera lorsque le duo aura passé la ligne d'arrivée. Un classement spécifique et une remise de récompenses aux meilleurs duos seront réalisés.

LES PARCOURS

Course 1/ 2 640 m

Course 2 / 1 490 m

Course 3/ 980 m



LES MARCHES

Pour les marcheurs, 5 circuits de 3 à 21 kilomètres (vers le sud de la ville et le golf de la Domangère) proposés par le Comité départemental de randonnée pédestre, les associations La Galoche, Les Baladins.

Horaires des départs :

- **7h30-8h15**: 21 km (5 - 6 h environ)
- **7h30-8h30**: 15 km (4 h environ)
- **7h30-9h30 :** 13 km (3 h environ)
- **7h30-10h00** : 8 km (2 h environ)
- **10h-11h30** : 3 km (adaptée aux personnes en situation de handicap et aux familles avec des enfants en bas âge ou en poussette.)

Les randonneurs profiteront d'un ravitaillement sur le parcours, cependant aucun gobelet ne sera mis à disposition. Dans un soucis de protection de l'environnement, les participants sont encouragés à apporter leur propre gourde ou gobelet recyclable pour se ravitailler.

LE VILLAGE

Cette année, dans le cadre de l'opération « 100 000 arbres pour demain », la Ville de La Roche-sur-Yon s'engagera à planter un arbre à chaque inscription, pour les courses et les marches.

Un village des clubs permettra également aux associations de course à pied, de trail et de marche de l'agglomération de faire connaître leurs activités et d'inciter chaque agglo-yonnais à rejoindre un club sportif local.

Espace Enfants

Un **espace gratuit** est réservé aux 3 - 10 ans dans le village, encadrés par les professionnels de notre partenaire Kangourou Kids. Pendant les courses ou les marches, laissez vos enfants en toute tranquillité de 8h30 à 12h30 **(aucune réservation possible).**

Une structure gonflable sera également accessible aux plus jeunes, sous la surveillance de leurs parents.

Espace Convivialité

Une borne photo sera installée dans le village de La Bicentenaire afin d'immortaliser ce moment.

Des caméras embarquées et un drone permettront aux spectateurs de suivre l'ambiance générale et toutes les courses en direct sur grand écran depuis le parc d'expo des Oudairies.

SOYEZ PRÊT POUR L'EDITION 2022

Les inscriptions

Les inscriptions sont ouvertes sur www.larochesuryon.fr/labicentenaire jusqu'**au dimanche 20 mars 2022 minuit pour les courses** (au mardi 8 mars pour les dossards personnalisés), et jusqu'au samedi 26 mars 17h00 pour les marches.

Chaque coureur doit fournir une copie de son certificat médical (de moins d'un an), portant la mention exclusive « de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition ». Ce dernier devra être joint lors de l'inscription en ligne. Cette obligation ne s'applique pas aux marcheurs.

Retrait des dossards pour les coureurs

Les dossards seront à retirer uniquement du **samedi 19 mars au samedi 26 mars de 9h30 à 19h30** au magasin Intersport (Les Flâneries, La Roche-sur-Yon). Munissez-vous de votre confirmation d'inscription, portant votre numéro de dossard. Une pièce d'identité sera également demandée pour le retrait des dossards. **Aucun dossard ne sera remis sur site le dimanche 27 mars.**

Les **parkings gratuits** à proximité (Pôle universitaire yonnais+ parking IFPS +parking relais Monseigneur-Deval)

A vos marques – prêt - partez à l'heure !

Attention au changement d'heure, et du passage en horaire d'été, pensez à régler votre réveil + 1heure !

LES PARTENAIRES

INTERSPORT GROUPE ATLANTIC E.Leclerc La Roche Sud Les Oudairies