

LA JOSÉPHINE

25 SEPTEMBRE
AU 03 OCTOBRE
2021



#jesuisjosephine

au profit de la Ligue contre le cancer

larochesuryon.fr



DOSSIER DE PRESSE

SOMMAIRE

page 2 / Communiqué de presse

page 3 / Les éditions précédentes en quelques chiffres

page 4 / Nouveauté : la boutique « La Joséphine »

page 5 / Les parcours proposés à La Roche-sur-Yon

page 6 / Les actions menées par la Ligue contre le cancer de Vendée

CONTACT PRESSE

MALVINA SIRISAWAT - 02 51 47 48 02 / 06 80 76 43 51

MALVINA.SIRISAWAT@LAROCHESURYON.FR

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Record battu : déjà plus de 16 000 participantes pour cette 7^{ème} édition !

LA JOSÉPHINE, l'événement 100 % solidaire et féminin, revient pour sa 7^{ème} édition du 25 septembre au 3 octobre 2021. Pour soutenir La Ligue dans sa lutte contre le cancer du sein, La Roche-sur-Yon invite une nouvelle fois les participantes à parcourir les 5 km traditionnels selon leurs préférences de lieux, de temps et de pratique (course ou marche).

Elles sont aujourd'hui 16 048 Joséphine à se mobiliser, dont 3396 pour la course et 12 652 pour la marche (chiffres au 27/09/2021).

Avec pour vocation de rassembler les femmes autour de la lutte contre le cancer du sein, *La Joséphine* s'inscrit dans l'opération nationale « **Octobre rose** », période durant laquelle la Ligue contre le cancer déploie une campagne de communication destinée à sensibiliser au dépistage du cancer du sein et à récolter des fonds pour la recherche.

INSCRIPTIONS SANS TEE-SHIRT TOUJOURS EN COURS

Pour 10 €, il est toujours possible de s'inscrire sans acheter de tee-shirt (possibilité de porter le tee-shirt de l'une des précédentes éditions lors de son parcours). 9 € seront reversés au Comité de Vendée de La Ligue contre le cancer.

Inscriptions sur : lrsy.fr/lajosephine (fin des inscriptions le 3 octobre 2021).

317 608 €

C'est le montant reversé depuis 2015 à la Ligue contre le cancer de Vendée grâce à la générosité des participantes à *La Joséphine*.

MEMBRE BIENFAITEUR DEPUIS 2018

La Ligue contre le cancer de Vendée a conféré en 2018 le statut de bienfaiteur à la Ville de La Roche-sur-Yon. La collectivité est la première personne morale à recevoir ce titre sur le territoire vendéen.

LES ÉDITIONS PRÉCÉDENTES EN QUELQUES CHIFFRES

2020 - 6^{ÈME} ÉDITION

13 041 Joséphine se sont réunies entre le 1^{er} et le 11 octobre 2020.
96 228 € de dons ont été reversés au comité de Vendée de la Ligue contre le Cancer.

2019 - 5^{ÈME} ÉDITION

12 733 Joséphine se sont réunies le dimanche 22 septembre 2019.
74 352 € de dons ont été reversés au comité de Vendée de la Ligue contre le Cancer.

2018 - 4^{ÈME} ÉDITION

11 738 Joséphine se sont réunies le dimanche 30 septembre 2018.
59 830 € de dons ont été reversés au comité de Vendée de la Ligue contre le Cancer.

2017 - 3^{ÈME} ÉDITION

10 000 Joséphine se sont réunies le dimanche 8 octobre 2017.
50 000 € de dons ont été reversés au comité de Vendée de la Ligue contre le Cancer.

2016 - 2^{ÈME} ÉDITION

5 000 Joséphine se sont réunies le dimanche 9 octobre 2016.
25 000 € de dons ont été reversés au comité de Vendée de la Ligue contre le Cancer.

2015 - 1^{ÈRE} ÉDITION

La première édition a réuni 3 000 Joséphine, le dimanche 11 octobre 2015.
12 000 € de dons ont été reversés au comité de Vendée de la Ligue contre le Cancer.

NOUVEAUTÉ : LA BOUTIQUE « LA JOSÉPHINE »

Pour cette 7^{ème} édition, la Ville a choisi d'apporter une touche de nouveauté à l'événement en proposant la création d'une boutique éphémère. Un dépôt-vente est ainsi proposé au sein de la boutique de l'Office du tourisme du 25 septembre au 16 octobre, où différents objets seront mis en vente. Les bénéfices seront reversés à la Ligue contre le cancer de Vendée.



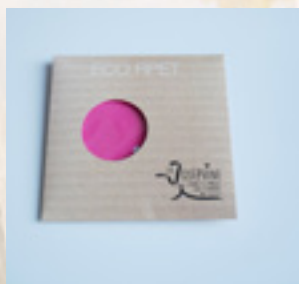
TEE-SHIRT
14 €



POLO
15 €



TOTEBACK SAC À DOS
12 €



FOULARD TOUR DE COU
6 €



BADGES 3,8 ET 5 CM
0,50 ET 1 €



GOURDE EN ACIER
14 €



MUG CÉRAMIQUE
7 €

LES PARCOURS PROPOSÉS À LA ROCHE-SUR-YON

Pour les participantes en recherche des circuits à arpenter pour réaliser la traditionnelle boucle de 5 km, la Ville met à disposition 5 idées de parcours dans les quartiers de La Roche-sur-Yon (téléchargeables en ligne sur www.larochesurion.fr). Plusieurs communes de Vendée (parmi les 117 participantes cette année) ont également mis en place des parcours spécifiques dans leurs communes.



LES ACTIONS MENÉES PAR LA LIGUE CONTRE LE CANCER DE VENDÉE

En Vendée, on dénombre environ 600 nouveaux cas de cancers du sein par an. C'est pourquoi la Ligue contre le cancer de Vendée finance et développe des actions dédiées au cancer du sein dans le cadre de ses missions : actions pour les malades, prévention et recherche. Le cancer du sein est le 2^{ème} type de cancer touchant le plus en Vendée. (derrière celui de la prostate.)

LES ACTIONS POUR LES MALADES

En 2021, 2 nouveaux projets pour les personnes malades

Le bilan physique personnalisé en partenariat avec le CDOS (Comité Départemental Olympique et Sportif)

Depuis mars 2021, des bilans de condition physique menés par les enseignants en activité physique adaptée du CDOS sont financés pour les personnes atteintes d'un cancer. A la suite de ces bilans, les personnes malades bénéficient de séances dites « passerelles » afin de découvrir des pratiques sportives adaptées à leurs besoins. L'objectif est de permettre à chaque personne atteinte d'un cancer de bénéficier gratuitement d'une évaluation de leurs besoins et de leurs capacités, de leur faire découvrir une activité physique adaptée et de les intégrer dans un club de ville labellisé « Sport Santé ».

Le dispositif PROXILIGUE (dès fin 2021)

« Proxiligue » est un réseau de professionnels de soins de support : psychologues, diététicien(ne)s, socio-esthéticien(ne)s et coachs d'activité physique adaptée. Ce service, à destination des personnes en incapacité de se déplacer, a pour objectif de permettre à toutes les personnes malades de bénéficier de soins de support en Vendée. Aujourd'hui, les soins de support sont proposés au siège du comité à la Roche-sur-Yon. Dès la fin de l'année, les professionnels du réseau « Proxiligue », se déplaceront directement au domicile des personnes atteintes d'un cancer en traitement ou en post-traitement, ou les accueilleront directement dans leur cabinet.

LA POURSUITE DES ACTIONS MISES EN PLACE PRÉCÉDEMMENT ...

La recherche dédiée au cancer du sein

Le comité a fait le choix d'orienter son enveloppe budgétaire et de financer plus de projets de recherche dédiés au cancer du sein.

La commission « Rose »

Il s'agit d'une commission d'aide financière dédiée aux femmes touchées par le cancer du sein. Cette commission finance par exemple des prothèses capillaires, des turbans, des tatouages, des prothèses du mamelon, etc.

Des soins en socio-esthétique

Ces soins ouverts à toutes les personnes atteintes d'un cancer, sont souvent indispensables aux femmes pour se réapproprier leur image et retrouver l'estime d'elle-même. Une socio-esthéticienne diplômée intervient au siège, 6h par semaine. Chaque année, près de 300 personnes bénéficient de ces soins

Prévention : achat d'un 2^{ème} buste d'auto-palpation

Cet outil permet aux femmes de s'exercer à repérer elles-mêmes les facteurs qui doivent alerter sur le cancer du sein, et inciter à consulter son médecin. A noter que cet outil est animé par un professionnel de santé, spécialisé dans le cancer du sein (gynécologue, sage-femme, oncologue), afin d'apporter les informations médicales adaptées.

QUELQUES CHIFFRES

Le cancer du sein est le plus fréquent chez la femme. Il représente **un tiers des cancers féminins**. On estime qu'une femme sur huit sera concernée par le cancer du sein au cours de sa vie.

En 2015, **54 000 nouveaux cas de cancer du sein ont été détectés en France pour 12 000 décès**.

Détecté à temps, **le taux de guérison du cancer du sein est de 90%**. Face à ce constat, les pouvoirs publics ont mis en place un dépistage organisé.

En Vendée, le taux de participation au dépistage est de 49,7% en 2021, contre 50% au niveau national (en 2017).