



La Roche-sur-Yon, le 12 mars 2018

DOSSIER DE PRESSE

CHANGER DE REGARD SUR LA SANTÉ MENTALE

CONTACTS PRESSE

SIRISAWAT Malvina – 02 51 47 48 02 / 06 80 76 43 51 – malvina.sirisawat@larochesuryon.fr
BALAT Yan – 02 51 47 45 70 – yan.balat@larochesuryon.fr

Hôtel de ville – Place Napoléon – BP 829 - 85 021 La Roche-sur-Yon cedex
www.ville-larochesuryon.fr

SOMMAIRE

Le bien-être avant tout : un autre point de vue sur la santé mentale	p. 3
Forum santé place Napoléon : lumière sur les relations parents-enfants	p. 3
Focus sur d'autres temps forts du programme	p. 4
Promouvoir la santé mentale tout au long de l'année	p. 5



Le bien-être avant tout : un autre point de vue sur la santé mentale

La santé mentale est définie au sens large par l'Organisation Mondiale de la Santé comme « *un état de bien-être dans lequel une personne peut se réaliser, surmonter les tensions normales de la vie, accomplir un travail productif et contribuer à la vie de sa communauté. Dans ce sens positif, la santé mentale est le fondement du bien-être d'un individu et du bon fonctionnement d'une communauté* »

Il apparaît donc aujourd'hui nécessaire de renforcer le caractère universel de la santé mentale en amenant le sujet au devant du grand public à travers des dispositifs visibles et ludiques.

La promotion de la santé mentale est d'ailleurs incluse dans l'axe 2 du Contrat Local de Santé de la Ville, qui travaille de concert avec plusieurs acteurs du territoire intervenant dans le champ de la santé mentale :

- Centre hospitalier Georges Mazurelle – EPSM Vendée ;
- Groupe d'entraide mutuelle Le Bout-du-Tunnel ;
- UNAFAM ;
- ADAPEI-ARIA.

Parmi les actions phares menées à l'année, les Semaines d'Information sur la santé mentale (SISM) sont organisées tous les ans durant la deuxième quinzaine de mars à La Roche-sur-Yon et en France pour sensibiliser le public aux questions de santé mentale. En 2018, c'est le sujet des relations parents-enfants qui sera développé du 12 au 25 mars autour du thème « Santé mentale : parentalité et enfance ».

La Ville et l'Agglomération, en partenariat avec les professionnels du secteur, organisent dans ce cadre **un forum santé place Napoléon le 14 mars** afin de permettre au public de rencontrer les professionnels de la parentalité, de l'enfance et de la santé mentale afin de trouver ensemble des réponses à leurs questions.



Forum santé place Napoléon : lumière sur les relations parents-enfants

Organisé place Napoléon à La Roche-sur-Yon **le mercredi 14 mars entre 13h et 18h**, ce forum ouvert à tous est un moment d'échange entre le grand public et les professionnels sociaux, d'éducation et de santé. Etablissements et services spécialisés, associations, ils seront 14 partenaires à se réunir autour de 10 stands, soit autant de ressources et d'information sur :

- l'accompagnement à la parentalité ;
- le bien-être des enfants et de leurs parents ;
- l'ensemble des services et dispositifs proposés sur le local.

De nombreuses animations seront également proposées aux enfants et adultes (coin lecture, jeux en bois et collectifs, tests d'effort ludiques...) afin de faire cet après-midi un moment convivial favorisant la rencontre.



Focus sur d'autres temps forts du programme

➤ Concours de poésie

Pour la troisième année consécutive, un concours de poésie a été proposé au grand public dans le cadre des SISM sur le thème général du programme de l'année (en 2018 « **Santé mentale : parentalité et enfance** »).

10 lauréats ont ainsi été sélectionnés entre le 15 janvier et le 23 février par un jury spécifique*. Ils sont invités à lire leurs poèmes au cours de plusieurs temps forts gratuits et ouverts à tous :

- Le jeudi 15 mars – remise des prix à la Librairie Arcadie de Luçon
- Le jeudi 22 mars – salle des fêtes du Centre Hospitalier Georges Mazurelle
- Le samedi 24 mars – médiathèque Benjamin Rabier

* En 2018, le jury se compose de l'association « Le Bout Du tunnel » - GEM de La Roche-sur-Yon, la librairie Arcadie et l'association « Les amis d'Arcadie » basées à Luçon, la médiathèque Benjamin-Rabier, la bibliothèque des usagers du centre hospitalier Georges Mazurelle et l'association L'embellie.

➤ Ciné-goûter « Le conte des sables d'or » au cinéma Le Concorde

Mercredi 21 mars à 14h30 – Ouvert à tous – A partir de 6 ans (tarif unique de 3,50 €)

Il était une fois un village tout à fait paisible, jusqu'à ce que des yeux envahissent peu à peu le bourg, venant troubler la vie des habitants. Les deux reines ordonnent alors la quête du sable magique, capable de fermer ces organes voyeurs. Débute alors un conte initiatique dans lequel les villageois apprendront que l'estime et l'acceptation de soi sont les remèdes contre ces oppresseurs oculaires.

En deuxième partie, le making-of permet aux spectateurs de découvrir la genèse et les secrets de fabrication du film d'animation : **140 enfants en situation de handicap de 4 à 18 ans ont été impliqués dans toutes les étapes de création, du rôle d'acteur à celui de bruiteur ou de musicien.**

Le programme de l'ensemble des manifestations du grand ouest est disponible sur les sites internet des partenaires et sur les sites du Conseil Départemental et de l'Agence Régionale de Santé.

<http://www.vendee.fr>
<https://www.pays-de-la-loire.ars.sante.fr/semaine-information-en-sante-mentale>



Promouvoir la santé mentale tout au long de l'année

La Ville et l'Agglomération s'engagent, en partenariat avec les professionnels du secteur, à promouvoir la santé mentale à travers plusieurs actions sur l'année :

- **Le Projet Territorial de Santé Mentale**, piloté par l'EPSM Georges Mazurelle, dont l'objectif est de fédérer les acteurs autour d'un projet de santé mentale à l'échelle du département. De nombreux services de la Ville et de l'Agglomération sont inclus dans ce projet : Mission Santé Publique, Service Interventions Sociales, CLIC'Entourage, MAIA, EHPAD.
- **Ateliers relaxation** animés tous les 15 jours par une sophrologue à la Maison de quartier de la Vallée-Verte. Ouvert au tout public, en partenariat avec le GEM Le Bout-du-Tunnel.
- **Les Bibliothèque des Livres Vivants**, en partenariat avec le GEM Le Bout-du-Tunnel et l'association ADAPEI-ARIA, permettant à des personnes atteintes de troubles psychiques de témoigner de leur vécu auprès du grand public.
La prochaine édition est prévue en mai 2018.