

ENSEMBLE POUR LA BONNE CAUSE !



la Joséphine
100% féminine

DIM. 30 SEPTEMBRE 2018
LA ROCHE-SUR-YON

COURSE & MARCHÉ SOLIDAIRES
au profit de la Ligue contre le Cancer



- UN PARCOURS DE 5 KILOMÈTRES DANS LES RUES DU CENTRE-VILLE -

DOSSIER DE PRESSE

SOMMAIRE

■ UNE POUR TOUTES, TOUTES JOSÉPHINE !	1
■ LE PARCOURS	2
■ LES ANIMATIONS	3
■ LE RETRAIT DES DOSSARDS	5
■ LA LIGUE ACCOMPAGNE LES MALADES ET LEURS PROCHES	6
■ ILS SOUTIENNENT LA JOSÉPHINE	7

UNE POUR TOUTES, TOUTES JOSÉPHINE !

Haut les coeurs, *La Joséphine* est de retour pour faire exploser tous les records à La Roche-sur-Yon !

Depuis 2015, **18 000 FEMMES** ont montré l'étendue de leur solidarité pour une cause qui les unit toutes : la lutte contre le cancer du sein. A ce titre, **90 000 €** en faveur de la Ligue contre le cancer ont été récoltés depuis la première édition.

Mais *La Joséphine*, l'audacieuse, ne s'arrête jamais en si bon chemin. **EN 2018**, un nouvel objectif, un nouveau record est atteint : elles seront donc **11 738 COUREUSES ET MARCHEUSES** à se frotter au parcours symbolique des 5 kilomètres du centre-ville. Pour les accompagner dans cette aventure, plusieurs groupes musicaux seront présents ainsi que leurs fidèles supporters, tous les hommes (et les femmes !) de leur vie. D'ailleurs cette année, ces messieurs se voient offrir la possibilité d'arborer fièrement les couleurs de *La Joséphine* et de contribuer à la collecte de dons avec l'achat d'un polo spécialement conçu pour eux.

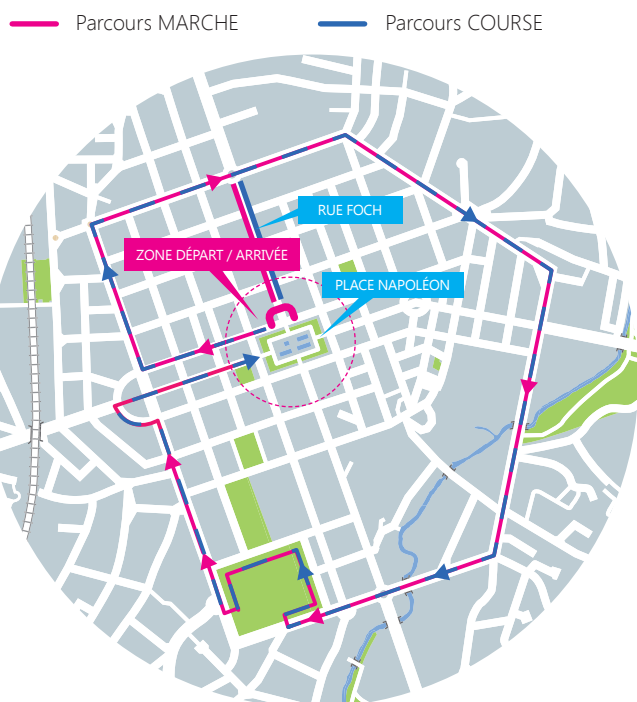
Pour la deuxième année consécutive, elles pourront aussi compter sur le soutien de la championne multi-médaillée **CHRISTINE ARRON** qui rejoint de nouveau les rangs de la course et marche solidaires en tant que marraine.

Rendez-vous le dimanche 30 septembre, la vague rose va déferler !

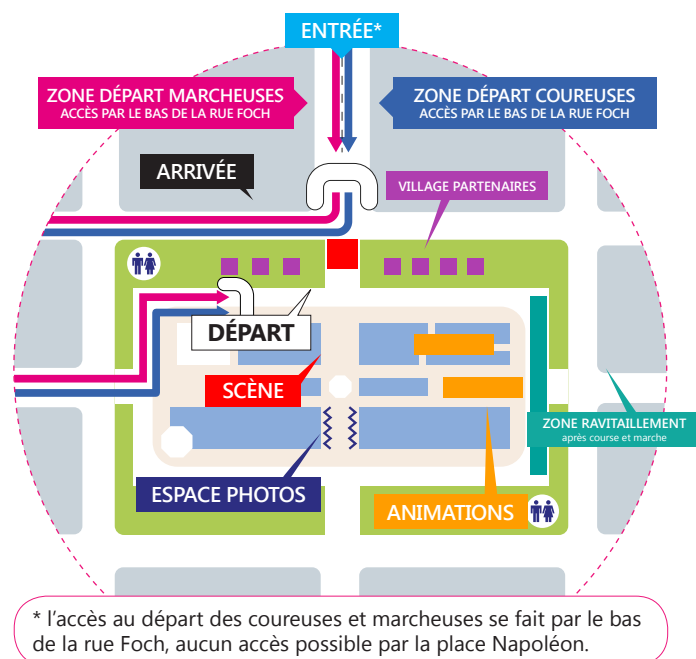


LE PARCOURS

Parcours Joséphine



Zone départ / arrivée Rue Foch / place Napoléon



Cette année, le parcours reste le même : les Joséphine se lanceront depuis le haut de la rue Foch dans une boucle de 5 km qui suit le tracé du pentagone et de ses grands boulevards. Elles termineront leur course et leur marche en remontant la rue Clemenceau depuis la place de la Vendée pour enfin revenir sur la place Napoléon.

Au départ, elles seront divisées en deux couloirs : les marcheuses à droite et les coureuses à gauche (vue depuis la rue Foch, statue Napoléon en face). Les coureuses s'élanceront en premières et bénéficieront cette année d'une plus grande amplitude sur le premier virage. Les marcheuses prendront la suite du cortège.

LE STATIONNEMENT

Le Pentagone sera neutralisé de 9h à 14h (fermeture des routes avec système de barriérage). Afin de permettre aux participantes et au public de se garer au plus près de la zone de départ, plusieurs options se présentent :

- Les contre-allées des boulevards ;
- Les parkings du conseil départemental seront exceptionnellement accessibles le jour de la course à partir de 8h : parking du personnel du conseil départemental via la rue Bossuet, parkings du personnel à côté du pôle social et à côté du pôle technique, situés boulevard Briand ;
- Les parkings de la ville restent également disponibles : Clemenceau (accessible par la rue Haxo), Halles, gare routière, gare SNCF Sud et Nord, place de la Vendée, Pierre de Coubertin, la Simbrandière, la Courtaisière, le point du Jour, le Sully.

LES ANIMATIONS

**Pour La Joséphine, on se rassemble, on partage et on s’amuse aussi !
Zoom sur les animations proposées tout au long du weekend en centre-ville.**

SAMEDI 29 SEPTEMBRE - De 13h30 à 18h30 - Place Napoléon

> AU VILLAGE PARTENAIRES

Les partenaires de La Joséphine accueilleront le public sur leurs stands pour présenter leurs actions :

- La Ligue contre le Cancer avec l’association Vivre comme avant et le centre de coordination en cancérologie
- Intersport
- Crédit Agricole
- Société TIP
- Les Opticiens mutualistes
- Caisse primaire d’assurance maladie de la Vendée
- Harmonie mutuelle (massage bien-être par des kinésithérapeutes)

Les Joséphine pourront également y retirer leurs tee-shirts et dossards (détails p.5).

> SUR LES ESPLANADES

- Démonstrations sportives
- Structure gonflable pour les enfants avec Kangourou kids (sous la responsabilité des parents)

> SUR SCÈNE

- Zumba party avec Espace Form
- Concerts

++++

4 ESPACES «PHOTO»

seront installés sur la place Napoléon pour permettre à chaque Joséphine de repartir avec un souvenir.

LES ANIMATIONS

DIMANCHE 30 SEPTEMBRE

9H30

Ouverture du village place Napoléon

- espace massage
- photos
- prévention
- animations

10H00-10H30

Mise en place des Joséphine sur la zone de départ

Les participantes y auront accès par le bas de la rue Foch.

10H30-11H00

Échauffement en musique par Espace Form.

11H00

Départ de la course et de la marche

Une collation sera offerte à l'arrivée pour chaque Joséphine.

12H30

Remise officielle du chèque à la Ligue contre le Cancer

En raison du plan vigipirate, des contrôles seront effectués à l'entrée de la place Napoléon, à l'entrée du sas de départ de la rue Foch et sur l'ensemble des espaces de l'événement. Il est recommandé de venir sans sac pour faciliter l'accès au site et de se soumettre aux contrôles.

LE RETRAIT DES DOSSARDS ET DES TEE-SHIRTS

Plusieurs points de collecte ont été mis en place pour récupérer les t-shirts et les dossards* :

> 7 MAGASINS INTERSPORT DE VENDÉE

Du 15 au 26 septembre aux horaires d'ouverture des magasins de :

- La Roche-sur-Yon,
- Fontenay-le-Comte,
- Luçon,
- Les Herbiers,
- Olonne-sur-Mer,
- Saint-Gilles-Croix-de-Vie,
- Challans.



> SOUS LE CHAPITEAU, PLACE NAPOLÉON

Le samedi 29 septembre de 13h30 à 18h30.

ATTENTION !

Aucun dossard ni tee-shirt ne sera remis le dimanche 30 septembre.

** Les dates et lieux de retrait choisis lors de l'inscription sont consultables sur le mail de confirmation.*



NOUVEAUTÉ - EDITION 2018

Cette année, les hommes aussi pourront porter fièrement les couleurs de La Joséphine. Des polos à l'effigie de l'événement sont mis en vente (15 euros dont 5 euros reversés à la Ligue contre le cancer) :

- en amont de la manifestation sur le site de la Ville
- sur la place Napoléon le samedi 29 septembre après-midi, des bornes wifi seront mis à disposition du public pour acheter le polo en ligne.

LA LIGUE ACCOMPAGNE

LES MALADES ET LEURS PROCHES

Chaque année, *La Joséphine* permet de récolter des fonds pour La Ligue contre le Cancer de la Vendée qui les investit ensuite dans plusieurs actions en faveur des malades et de leurs proches.

Pour la période 2017/2018, c'est ainsi plus de 350 ateliers bien-être gratuits en Vendée et une trentaine à La Roche-sur-Yon qui ont été mis en place sur 14 sites différents. Les objectifs de ces ateliers sont multiples : travailler sur une réadaptation fonctionnelle, sortir de l'isolement, être un tremplin vers de nouvelles activités extérieures ou retrouver une joie de vivre.

Parmi les activités proposées, les participants ont pu découvrir : l'A.P.A (Activité Physique Adaptée), la danse Nia, la relaxation, la réflexologie plantaire, le Shiatsu Do In, le modelage créatif, l'aquarelle, le Qi Gong, la balade des 5 sens, l'art thérapie, le karaté santé, la sophrologie, l'auto hypnose, l'aquagym, le yoga, l'art floral, la méditation, la sono thérapie, la cuisine, le journal de vie, le pilates, l'estime de soi, la marche nordique, le canoë, le bien être Feldenkrais, les couleurs intuitives & calligraphie, l'anti-stress par la couleur, les ateliers créatifs. À La Roche-sur-Yon, sont également proposés : un atelier karaté santé et une pratique adaptée du canoë en équipage «Ramer contre le cancer».



Atelier bien-être «cuisine»



Atelier bien-être «aquagym»

Les fonds récoltés par La Joséphine vont aussi permettre pour les prochaines années :

- La création d'un poste supplémentaire dédié à la prévention et la promotion des dépistages ;
- Le déploiement de campagnes de promotion des dépistages auprès de publics en situation de vulnérabilité ;
- Des interventions dans les entreprises vendéennes ;
- Le financement de différents projets de recherche autour du cancer du sein et d'une étude dédiée aux délais de prise en charge des patientes atteintes d'un cancer du sein en Vendée.

En complément, des soutiens et aides gratuites (entretiens individuels avec une psychologue, groupes de paroles malades, groupes de paroles aidants et pour la première fois cette année des entretiens individuels ou en couple avec un onco-sexologue à La Roche-sur-Yon un mardi par mois) sont proposés ainsi que des visites aux malades organisées dans plusieurs structures hospitalières du département et aussi à domicile.

ILS SOUTIENNENT LA JOSÉPHINE

Qu'ils soient historiques ou nouveaux dans l'aventure,
La Joséphine ne saurait être la même sans le soutien de partenaires engagés.



VENDÉE



■ REJOIGNEZ LA COMMUNAUTÉ DES JOSÉPHINE ■

■ SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX ■



#LAJOSEPHINE