

Communiqué de presse - 08/03/2022

SENIORS / PROCHES AIDANTS

INSCRIPTION EN EHPAD : UN ACCOMPAGNEMENT COMPLET POUR LES FAMILLES

INFORMATIONS PRATIQUES

DATE

Mercredi 16 mars

HORAIRES

De 14h30 à 17h

LIEU

Espace Entour'âge
29 rue Anatole-France

ACCÈS

Gratuit sur inscription auprès de
l'espace Entour'âge

02 51 24 69 81

L'EHPAD est souvent considéré comme la solution de dernier recours. La personne âgée y entre la plupart du temps en urgence. Dans la majorité des cas, c'est la famille qui fait les démarches et souvent avec crainte, culpabilité. L'espace Entour'âge, espace-ressource à destination des seniors et des proches aidants, a imaginé un parcours en plusieurs étapes pour accompagner les familles dans leur cheminement.

Un temps d'échange sur le thème « Je me questionne sur les EHPAD pour mon proche » est organisé le mercredi 16 mars à destination des aidants. Il sera animé par une équipe composée de professionnels de santé (infirmières, psychologue) et d'un agent de l'espace Entour'âge.

Les différents points abordés

- Qu'est-ce qu'un EHPAD ? Quels sont les avantages, les inconvénients par rapport à la vie à domicile ?
- Pourquoi est-il important d'en parler en amont avec son proche, et de s'y préparer ?
- Que faire si son proche n'est pas en capacité d'exprimer son souhait, ou bien qu'il refuse catégoriquement de s'y inscrire ?
- Comment inscrire son proche en EHPAD ?
- Comment sont gérées les listes d'attente dans les EHPAD du CCAS de La Roche-sur-Yon ?
- Comment le proche aidant se sent à cette étape ?

Et aussi sur le territoire ...

L'espace Entour'âge propose aussi toute l'année un programme varié d'animations pour partager et agir sur sa santé.

5 séances de découverte sophrologie pour les seniors (10 € pour 5 séances) sont proposées sur la commune d'Aubigny-Les Clouzeaux. La première aura lieu le mardi 15 mars à la salle des Boutons d'Or aux Clouzeaux – rue de la Prairie.

Sur inscription auprès de l'espace Entour'âge au 02 51 24 69 81.

