VIVRE L'EAU
*** Saison 2017-2018 ***

Vous avez vécu une **mauvaise expérience**, un **apprentissage inadapté de la natation** ou n'avez simplement **jamais eu l'occasion de découvrir le plaisir d'évoluer dans l'eau.**

Que vous soyez « débutant » ou que vous évoluiez déjà dans le grand bassin, vous souhaitez **vaincre votre appréhension** et apprendre à **être bien dans l'eau pour pouvoir nager comme un poisson, simplement vous détendre, accompagner vos enfants ou petits enfants à la piscine…**

Si vous lisez ce document, c'est un 1er pas et vous êtes déjà sur la bonne voie !

Quelque soit votre motivation, les Maîtres Nageurs des piscines de l'Agglomération sont là pour vous accompagner dans votre projet et vous proposent **2 formules**, en effectif limité, permettant une **prise en charge individualisée**, dans le **respect de vos émotions et de votre rythme d'apprentissage :**

- TRIMESTRE (en période scolaire) : **10 séances** de 40 minutes, à raison d'une séance par semaine
Piscine ARAGO : le MARDI à 20H30 ou Piscine SUD : le LUNDI à 19h15

- STAGE pendant les vacances scolaires : **4 séances**, du lundi au jeudi, de 19h50 à 20H40 (lundi/mardi) et de 19h50 à 20h50 (mercredi/jeudi). Dates et lieu : se renseigner à l'accueil des piscines

Si l'une de nos formules vous intéresse, merci de compléter le questionnaire suivant et le formulaire d'inscription au dos de cette page.

AIDEZ-NOUS A MIEUX VOUS CONNAITRE

Acceptez-vous de marcher dans un bassin peu profond ?.....

Si oui, jusqu'à quelle partie du corps ?.....

Acceptez-vous d'aller dans le grand bassin ?……..

Si oui, veuillez préciser de quelle manière ?.....

Nagez-vous dans le grand bassin* ?.....

Avez-vous eu une mauvaise expérience liée à l'eau ?.....

Quelles sont vos attentes dans cette activité ?.....

……

Connaissez-vous quelqu'un dans votre cas, susceptible de pratiquer cette activité avec vous ?.....

Si oui, n'hésitez pas à solliciter cette personne ; à 2 votre motivation n'en sera que renforcée

Quelle formule vous intéresserait (trimestre ou stage)? ……

****NB : Si vous nagez déjà dans le grand bassin, seule la formule STAGE sera adaptée pour vous***

VIVRE L'EAU
*** Saison 2017-2018 ***

Formulaire d'inscription VIVRE L'EAU

***Document imprimable, à compléter en MAJUSCULES** et*
à déposer auprès des hôtesses d'accueil des piscines.

NOM ☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

Prénom ☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

Date de naissance ☐☐ / ☐☐ / ☐☐☐☐

- Certifie que mon état de santé n'est pas incompatible avec l'activité pratiquée.
- Autorise* La Roche-sur-Yon Agglomération à utiliser de manière ponctuelle, sans contrepartie financière, mon image (rayer la mention inutile), dans le cadre de publications réalisées par l'agglomération.

OUI* ☐ NON* ☐ Signature :

e-mail (à écrire en MAJUSCULES) :

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

@ ☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

Tél. fixe ☐☐/☐☐/☐☐/☐☐/☐☐ ***Tél. portable*** ☐☐/☐☐/☐☐/☐☐/☐☐

Ville ☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

Résidant ☐ *La Roche sur Yon Agglomération* ☐ *hors La Roche sur Yon Agglomération*

FORMULE TRIMESTRE :

Piscine : ARAGO ☐ **SUD** ☐

JOUR : ☐ **HEURE** ☐

N° de carte : ☐

Réservé à l'administration

FORMULE STAGE :

Piscine : ARAGO ☐ **SUD** ☐

VACANCES : ☐

DATES : du ☐ **au** ☐

N° de carte : ☐

Réservé à l'administration

INFORMATIONS IMPORTANTES

Documents nécessaires lors de l'inscription :

- ce formulaire d'inscription complété
- votre règlement (espèces, chèque (Régie piscines et patinoire), CB, chèque vacances) Les coupons sport ne sont acceptés