

# PARCOURS ORIENTATION

## TERRES-NOIRES



**DÉCOUVREZ L'ORIENTATION**

En famille ou entre amis

PARCOURS ENFANTS

## 1/ LA SITTELE TORCHEPOT

La sittelle torchepot est un petit oiseau facilement reconnaissable à sa silhouette : une tête sans cou avec un long bec pointu. Elle est très agile, on peut l'observer sur les troncs des grands arbres qu'elle escalade grâce à ses quatre doigts opposés deux par deux.

### Où peut-on observer son nid ?

- En haut des grands arbres
- Dans les cavités des arbres
- Au ras du sol

## 2/ LA GRIVE MUSICIENNE

La grive musicienne est un oiseau plutôt solitaire au corps robuste et au bec puissant. Cet oiseau se nourrit principalement de vers, d'escargots, d'insectes, de larves et parfois de fruits.

### Où peut-on observer la grive musicienne lorsqu'elle se nourrit ?

- Dans les arbres
- Au sol
- En vol

## 3/ LA PIPISTRELLE COMMUNE

La pipistrelle commune est une petite chauve-souris à la face noire. Le pelage dorsal est brun roussâtre et la face ventrale brun jaunâtre, plus grise chez les jeunes. Son corps est de la taille d'un pouce adulte.

### Que mange une pipistrelle ?

- Des insectes exclusivement
- Des fruits
- Des insectes et des fruits

## 4/ LE CRIQUET NOIR ÉBÈNE

Le criquet noir ébène est un insecte de la sous-famille des criquets chanteurs. Il est facilement reconnaissable par les couleurs de la face ventrale de son abdomen : succession de vert, jaune et rouge. Cet insecte est phytophage.

### Selon toi, que veut dire phytophage ?

- Le criquet enroule de fil de soie ses œufs
- Le criquet prend beaucoup de temps pour manger
- Le criquet mange uniquement des végétaux

## 5/ LE CERCOPE SANGUOLENT

Ce petit insecte est noir avec des taches rouge sang sur les ailes. Il vole très bien mais il est également capable, en cas de danger, de se propulser d'un bond puissant. Les œufs sont pondus dans le sol ; la larve creuse des galeries souterraines afin de trouver des plantes nourricières.

### Qu'est-ce qu'un insecte n'a pas ?

- 8 pattes
- Un thorax
- Un abdomen

## 6/ L'EUPHORBE DES BOIS

L'euphorbe des bois est une plante herbacée vivace mesurant de 30 à 90 cm de hauteur. Sa floraison se déroule d'avril à juin. Ses fleurs, de couleurs jaunes et vertes, sont hermaphrodites. Elle est commune en Vendée à l'exception du littoral. Attention, lorsque cette plante se trouve cassée, elle sécrète un latex blanc toxique.

### Que veut dire toxique ?

- C'est rare
- C'est du poison
- C'est un remède



## 7/ LE MÉCONÈME FRAGILE

Les méconèmes sont des petites sauterelles arboricoles caractérisées par leur coloration généralement verte. Le méconème fragile a des ailes réduites qui lui interdisent le vol. On la rencontre souvent sous les feuilles des arbres et arbustes, notamment des charmes et des noisetiers.

### Comment faire la différence entre une sauterelle et un criquet ?

- Par la longueur des antennes
- Par la couleur des yeux
- Par la couleur du corps

## 8/ L'ACCENTEUR MOUCHET

De la taille d'un rouge-gorge, mais plus élancé, avec un bec fin, l'accenteur mouchet est souvent confondu avec le moineau domestique à cause de son plumage au dos brun rayé. Son nid est placé à moins de 1,5 m du sol, dans un buisson ou un arbuste.

### À qui ressemble l'accenteur mouchet ?

- Au rouge-gorge
- À la mésange bleue
- Au moineau domestique

## 9/ LA GLYCÉRIE FLOTTANTE

La glycérie flottante est une plante herbacée vivace, dont les tiges peuvent atteindre 1,2m de long. Elle fleurit de fin mai à août. Cette espèce, appréciant le soleil, vit dans les eaux douces stagnantes.

### Qu'est-ce qu'une plante vivace ?

- Elle ne vit qu'une année
- Elle peut vivre plusieurs années
- Elle renaît de ses graines

## 10/ L'ASPHODÈLE BLANC

L'asphodèle blanc est une plante vivace qui peut dépasser 1 m de hauteur. Les feuilles sont longues et étroites. De mai à juillet, cette plante se pare de fleurs blanches, parfois mêlées de rose, disposées en longue grappe serrée.

### Connais-tu un légume qui pousse aussi à partir de tubercules ?

- La pomme de terre
- Le radis
- Le poireau

LE PARCOURS CONTINUE...

Pour les balises 11 à 20  
**RENDEZ-VOUS SUR**  
[Irsy.fr/terresnoires](http://Irsy.fr/terresnoires)

## DÉCOUVREZ LES TERRES-NOIRES

Pour découvrir la biodiversité du site des Terres-Noires de manière ludique, et vous initier aux techniques de l'orientation, en marchant ou en courant, la Ville de La Roche-sur-Yon vous propose un parcours jalonné de plusieurs balises.

Faites le parcours à votre allure, dans l'ordre qui vous convient, en respectant les lieux et la nature qui vous entourent.

À vous de jouer !

## LE PARCOURS

Ce parcours consiste à retrouver des balises dispersées dans la nature grâce à un circuit adapté à tous les niveaux. Découvrez les points d'intérêt faune et flore à travers les descriptifs réalisés pour chaque balise. **Poinçonnez la carte dans la case prévue à cet effet et comparez le poinçon obtenu, vous obtiendrez la réponse à la question !**

## DISTANCES DU PARCOURS

Balises 1 à 10  
45 min  
accessible PMR

2,5 km

Balises 1 à 20  
1 h

3,5 km

Balises 1 à 30  
1 h 15

5 km

## LES TERRES-NOIRES, UN REFUGE POUR LA BIODIVERSITÉ

La Ville de La Roche-sur-Yon, en concertation avec la LPO Vendée, a adopté un plan de gestion et entamé un programme d'aménagements en faveur de la faune et de la flore du site.

- Pose de nichoirs à rapaces nocturnes et à chauves-souris
- Restauration et création de mares
- Plantation de haies
- Création de supports pédagogiques

Vous entrez dans un espace naturel aménagé et ouvert au public ; merci de respecter l'environnement.

larochesuryon.fr



## LÉGENDE

### ÉLÉMENTS DE RELIEF

	Courbe de niveau
	Abrupt de terre
	Levée de terre, talus
	Fossé sec
	Butte de terre, butte allongée
	Dépression
	Petite dépression
	Trou

### Eaux et MARAIS

	Mare, étang, lac, barrage
	Trou d'eau
	Cours d'eau franchissable
	Cours d'eau infranchissable
	Marais
	Fossé humide

### VÉGÉTATION

	Terrain découvert
	Terrain goudronné, sablonneux
	Terrain découvert arbres dispersés
	Forêt : course facile
	Forêt : course ralentie
	Sous-bois : course ralentie
	Forêt : course difficile
	Sous-bois : course difficile
	Végétation impénétrable
	Limite de végétation distincte
	Haie, alignement d'arbres
	Souche, arbre couché, remarquable

### SYMBOLES DE COURSE

	Départ
	Arrivée
	Poste de contrôle (balise)
	Zone interdite
	Ligne du nord
	Propriété privée interdite

### ÉLÉMENTS DUS À L'HOMME

	Route secondaire
	Chemin
	Sentier
	Clôture franchissable
	Clôture infranchissable
	Escalier
	Bâtiment, pont, construction
	Lampadaire, poteau, borne...
	Poubelle, banc, table...