

DOSSIER DE PRESSE

CONFÉRENCE DE PRESSE VENDREDI 6 MARS À 11H00



Sommaire

La BICEN I ENAIRE 2020 Les chiffres clés	3
DANS LE DETAIL des courses et des marches La course	4
Le parcoursLa marche	6
CONVIVIALITÉ ET BIEN-ÊTRE sur le village de La Bicentenaire Le village	7
SOYEZ PRÊT pour l'édition 2020 Le retrait des dossards Modalités pratiques	
Modalités pratiques Plan de circulation et de stationnement	9
ILS SOUTIENNENT La Bicentenaire	1C

CONTACTS PRESSE

Karine Durquety - 02 51 47 45 12 / 06 80 76 43 51 – karine.durquety@larochesuryon.fr Yan Balat- 02 51 47 45 70 / 06 14 55 48 82 – yan.balat@larochesuryon.fr



La BICENTENAIRE 2020

La Bicentenaire c'est le rendez-vous de ce début de printemps pour tous les amateurs de courses et de randonnées.

Cet évènement sportif et populaire organisé par la ville de La Roche-sur-Yon place l'esprit d'équipe, la convivialité et l'intergénération au cœur de ses valeurs. Au programme des randonnées et des courses pour tous, petits et grands, débutants ou confirmés. Rendez-vous pour la 17ème édition de La Bicentenaire le dimanche 29 mars aux Oudairies.

⇒Les Chiffres Clés

7030 COUREURS EN 2019 3858 FEMMES ET 3172 HOMMES 3500 MARCHEURS

17ème ÉDITION

6 PARTENAIRES - 200 BÉNÉVOLES 8 200 M POUR LE PARCOURS COURSE ADULTES 3 COURSES ENFANTS 5 RANDONNÉES DE 3,2 /7,6 / 12,5 / 14,7 et 21,5 KM



DANS LE DETAIL des courses et des marches....

⇒ LA COURSE

Pour les coureurs, trois nouveaux parcours pour les enfants de 6 à 15 ans et un nouveau parcours de 8 200 m pour la course adulte traversant le centre ville et notamment le Haras.

HORAIRES DES DÉPARTS

9 h 00 : course 1 - enfants de 2005 à 2008 / 2840 m

□ 9 h 30 : course 2 - enfants de 2009 à 2010 / 1 490 m

□ 10 h 00 : course 3 - enfants de 2011 à 2014 / 900 m

□ 11 h 00 : course 4 - adultes (nés avant 2004) / 8 200 m

DES SAS DE DÉPART POUR LA COURSE ADULTES

Pour faciliter le départ de la course adulte et sa fluidité tout au long du parcours, quatre « sas de temps » sont proposés au moment de l'inscription :

- □ sas Elite (moins de 39 minutes pour les femmes et moins de 35 minutes pour les hommes sur 10 km)
- □ sas Confirmé (moins de 45 minutes sur 10 km)
- □ sas Intermédiaire (moins de 50 minutes sur 10 km)
- □ sas Loisir(+ de 50 minutes sur 10 km)

Le « jour J », des repères de couleurs seront apposés sur les dossards et au niveau de la zone de départ.

UNE COURSE ÉCO-RESPONSABLE

Les courses s'effectuent en autonomie totale, aucun ravitaillement ne sera disposé sur les parcours. Il est conseillé aux participants de prévoir leur propre gourde d'eau. Un ravitaillement en eau sera à disposition à l'arrivée.



Parcours de la Bicentenaire 2020





⇒ La marche

Pour les marcheurs, 5 circuits de 3, 2 à 21,5 kilomètres (vers le sud de la ville et le golf de la Domangère) proposés par le Comité départemental de randonnée pédestre, les associations La Galoche, Les Baladins et avec le soutien de l'Association sportive des retraités yonnais.

HORAIRES DES DÉPARTS:

□7h30-8h15: rando 21,5 km
□7h30-8h30: rando 14,7 km
□7h30-9h30: rando 12, 5 km
□7h30-10h00: rando 7, 6 km

□ 10h-11h30 : rando 3, 2 km (adaptée aux personnes en situation de handicap et aux familles avec des enfants en bas âge ou en poussette.)

RAVITAILI EMENTS SPÉCIAL RANDONNÉES

Les randonneurs profiteront d'un ravitaillement sur le parcours, cependant aucun gobelet ne sera mis à disposition. Dans un soucis de protection de l'environnement, les participants sont encouragés à apporter leur propre gourde ou gobelet recyclable pour se ravitailler.



CONVIALITÉ sur le village de La Bicentenaire

⇒ LE VILLAGE

ESPACE ENFANTS

Un espace gratuit est réservé aux 3 - 10 ans dans le village, encadrés par les professionnels de notre partenaire Kangourou Kids. Pendant les courses ou les marches, laissez vos enfants en toute tranquillité de 8h30 à 12h30 (aucune réservation possible).

Des structures gonflables seront également accessibles aux plus jeunes, sous la surveillance de leurs parents.

ESPACE CONVIVIALITÉ

Une borne photo sera installée dans le village de La Bicentenaire afin d'immortaliser ce moment. Des entrées pour des équipements sportifs et touristiques du territoire seront à gagner sur le stand de la collectivité!

Des caméras embarquées et un drone permettront aux spectateurs de suivre l'ambiance générale et toutes les courses en direct sur grand écran depuis le parc d'expo des Oudairies.

Venez profiter d'initiations à la marche nordique avec Keny Guinaudeau!

EVÈNEMENT ÉCO-RESPONSABLE

Dans une démarche éco-responsable, la Ville a fait le choix de supprimer les emballages plastiques (bouteilles en plastique, barres de céréales, brioche...).

Des fruits frais (orange et banane) seront proposés aux participants. Il est conseillé de prévoir gourde ou gobelet recyclable pour se ravitailler.



SOYEZ PRÊT pour l'édition 2020!

RETRAIT DES DOSSARDS

Les dossards seront à retirer uniquement du samedi 21 mars au samedi 28 mars de 9h30 à 19h au magasin Intersport (Les Flâneries, La Roche-sur-Yon). Munissez-vous de votre confirmation d'inscription, portant votre numéro de dossard. Une pièce d'identité sera également demandée pour le retrait des dossards.

ATTENTION: Aucun dossard ne sera remis sur site le dimanche 29 mars.

GESTES CITOYENS

La Bicentenaire, manifestation éco responsable

Le covoiturage : on marche ou on court ensemble = + de convivialité, - de carbone.

Les parkings gratuits à proximité(Pôle universitaire yonnais+ parking IFPS +parking relais Monseigneur-Deval)

Les containers de tri sur site : un geste simple et rapide!



La Bicentenaire - Plan de circulation et de stationnement

Le 29 mars 2020 départ 11h00 / 8km200

Plan Circulation

Légende :

Route fermée

Sens de circulation

Déviation

Barrières

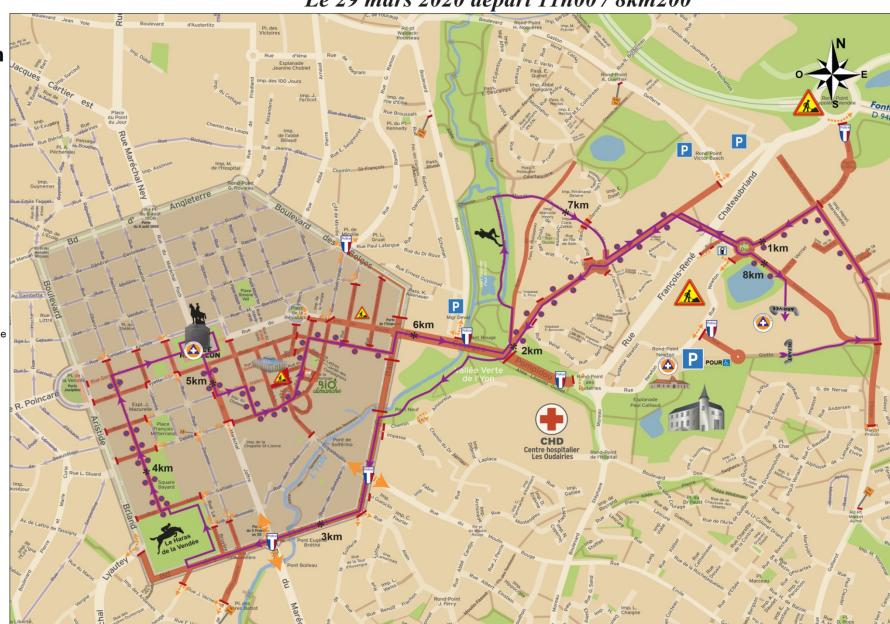
Le Parcours

Stationnement interdit
Rue Kleper
Rue du cours Bayard
Rue Thiers
Rue Pierre Bérégovoy
Rue du Maréchal Joffre
Rue Paul Baudry
Rue de la Vieille Horloge
Rue Sadi Carnot





Protection civile





ILS SOUTIENNENT LA BICENTENAIRE



Depuis 12 ans, les salariés du groupe Atlantic répondent présents à cet évènement, avec un record de participation en 2018 avec près de 1 700 participants.

Les équipes participent aux marches et aux courses ainsi qu'à l'animation du stand dédié sur le village.

La Bicentenaire, c'est aussi des valeurs dans lesquelles le groupe Atlantic se retrouve : un évènement familial, la convivialité, le partage et le goût de l'effort .

L'envie chaque année de recommencer et continuer à œuvrer ensemble dans cette démarche.











