

## Communiqué de presse - 12/12/2022

### SERVICE CIVIQUE/ CIAS

## Les volontaires d'Unis-Cité s'engagent auprès des aînés de La Roche-sur-Yon Agglomération



14 volontaires

Des missions intergénérationnelles en équipe

Du 24/10/2022 au 22/06/2023

4 jours par semaine de 09h30 à 17h30

**UnisCité**

Propose aux jeunes de 16 à 25 ans, jusqu'à 30 ans pour les personnes en situation de handicap, de toutes cultures, milieux sociaux, niveaux d'études et croyances, (les "volontaires d'Unis-Cité"), de mener en équipe pendant une période d'environ six à neuf mois et à temps plein, des projets de service à la collectivité, tout en leur apportant une aide matérielle, un soutien individualisé dans l'élaboration d'un projet d'avenir, et une ouverture sur la citoyenneté.

Le dispositif Service Civique Solidarité Seniors est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et le Ministère de l'Éducation Nationale, de la Jeunesse et des Sports, ainsi que de l'Agence Nationale du Service Civique.

Labellisée Ville Amie des Aînés, La Roche-sur-Yon met un point d'honneur à prendre soin de ses seniors. Tout un éventail de dispositifs touchant plusieurs domaines (social, vie quotidienne, animations, culture, sport) est mis en place pour rompre l'isolement de nos aînés. Pour ce faire, la Ville s'appuie notamment sur le CIAS de La Roche-sur-Yon Agglomération et sur son service prévention et soutien à domicile. Ce dernier supervise entre autres l'action des 14 volontaires du Service civique solidarité seniors.

Solidarité Seniors est un dispositif porté par l'association Unis-Cité, en partenariat avec le CIAS de La Roche-sur-Yon Agglomération, il vise à :

- Réduire l'isolement des personnes âgées isolées à domicile ou en résidence
- Prévenir l'entrée des personnes âgées dans la dépendance en agissant sur leur « bien-être »
- Contribuer à préserver l'autonomie, la mobilité et le maintien à domicile
- Favoriser le bien-être et le bien-vivre des personnes âgées dans leur quartier
- Renforcer les échanges entre les générations et valoriser les parcours de vie
- Créer des vocations pour ces métiers d'aide aux personnes âgées à domicile ou en établissement – gisement d'emploi de demain.

Ainsi, au travers d'un programme d'échanges entre générations visant à favoriser le bien vivre des personnes âgées, 14 volontaires interviennent durant 8 mois auprès des aînés, sur l'ensemble du territoire de l'Agglomération.

Leurs missions consistent en des temps de visites de convivialité hebdomadaire en binôme, à domicile et par équipe de 4 en établissement. Des temps d'animations collectives sont également proposés au sein des établissements ainsi que lors des visites à domicile auprès des personnes âgées.

Les actions menées :

- Recueil d'expérience de vie
- Jeux de stimulation de la mémoire
- Ateliers bien-être et détente
- Ateliers d'utilisation du numérique
- Sensibilisation aux risques de chutes à domicile