

La Roche-sur-Yon, le 6 mai 2019

COMMUNIQUE DE PRESSE

Carton rouge aux stéréotypes !

La Ville de La Roche-sur-Yon propose une conférence de Mélissa Plaza, ancienne joueuse professionnelle de football et docteure en psychologie du sport sur le thème : "Sport, et si on laissait nos clichés au vestiaire " le lundi 13 mai à 19 h, à l'auditorium du Cyel.

Mélissa Plaza n'est pas une inconnue à La Roche-sur-Yon puisqu'elle porta durant six ans les couleurs de l'ESOF (Étoile sportive ornaysienne de football). Elle signe son premier contrat de joueuse professionnelle de football à 20 ans et évolue au plus haut niveau à Guingamp, Lyon, Montpellier comme en équipe de France, durant huit ans. En juin 2016, elle devient la première footballeuse professionnelle à obtenir un doctorat en parallèle de sa carrière sportive, en soutenant sa thèse en psychologie du sport : « *Stéréotypes sexués explicites et implicites en contexte sportif : réalité, évolution et lien avec les comportements d'engagement sportif* ».

Aujourd'hui, Mélissa Plaza utilise sa propre expérience des stéréotypes de genre dans le sport et les connaissances acquises par ses recherches, pour témoigner et aider filles et garçons à comprendre et dépasser les clichés, les freins, les discriminations et parfois les violences qui découlent de ces stéréotypes. Elle le fait avec son livre, à paraître en mai chez Robert Laffont, « *Pas pour les filles ?* », mais aussi lors de conférences.

« Sport, et si on laissait nos clichés au vestiaire ? »

Au cours de sa conférence, Mélissa Plaza décrypte les stéréotypes de genre qui nous entourent, en particulier dans le cadre du sport. Elle évoque l'origine de ces stéréotypes et les raisons pour lesquelles nous sommes tous susceptibles d'être victimes ou acteurs de ces discriminations... L'ancienne footballeuse professionnelle invite à surmonter ces obstacles pour oser débiter ou poursuivre une activité sportive, s'y épanouir voire obtenir de beaux résultats ! De nombreux exemples permettent à chacun de se reconnaître dans ses paroles et de faire le lien avec ses propres expériences.

La conférence sera connectée et interactive ; vous pouvez d'ores et déjà télécharger l'application Klaxoon pour y participer. Mélissa Plaza dédicacera son livre « *Pas pour les filles ?* » à l'issue de la conférence.

Lundi 13 mai, à 19 h, à l'auditorium du Cyel, 10, rue Salvador-Allende à La Roche-sur-Yon.

Entrée libre

Inscription conseillée sur www.larochesuryon.fr

Conférence organisée par le CIDFF Vendée (Centre d'information sur les droits des femmes et des familles) et la Ville de la Roche-sur-Yon, avec le concours financier de l'Etat.

CONTACTS PRESSE

DURQUETY Karine – 02 51 47 45 12 / 06 80 76 43 51 – karine.durquety@larochesuryon.fr
BALAT Yan – 02 51 47 45 70 / 06 14 55 48 82 – yan.balat@larochesuryon.fr

www.larochesuryon.fr