

La Roche-sur-Yon, le 4 octobre 2019

## La Semaine Bleue

Les seniors agissent pour la planète

Chaque année, la « Semaine Bleue » est l'occasion de mettre les seniors à l'honneur grâce à de nombreuses initiatives menées partout en France. Dans le cadre du thème national « Pour une société plus respectueuse de la planète : ensemble agissons ! » l'espace Entour'âge propose un programme varié d'animations et d'activités à destination des seniors de l'agglomération durant le mois d'octobre, avec entre autres :

### Music'O Senior

Revivez des souvenirs forts grâce à la musique et au chand, retrouvez les paroles des œuvres célèbres et partagez un moment de joie intense !

A l'issue du concert, un pot de convivialité vous sera offert.

En partenariat avec France Alzheimer Vendée

**Jeudi 17 octobre à 15h** - Thor'Espace, salle Gustave Beignon, 8 rue de la Forêt à Thorigny.

Gratuit - Inscription auprès d'Entour'âge.

### Marche verte

Rendez-vous aux marcheurs le **mercredi 23 octobre à 10h** devant la maison de quartier de la Vallée Verte ou bowling du Parc, boulevard Don Quichotte.

Le but : collectez le plus de déchets possible tout en se baladant au cœur de la ville.

Matériel requis : des chaussures de marche, des gants, des sacs cabas (de type sac de course) et surtout ... **de la bonne humeur !**

En partenariat avec Siel bleu

Gratuit - Inscription auprès d'Entour'âge.

Retrouvez l'ensemble du programme sur [www.larochesuryon.fr](http://www.larochesuryon.fr)

Renseignements auprès d'Entour'âge, 29 rue Anatole France La Roche sur Yon

Tél : 02 51 24 69 81



### Contacts presse

Karine Durquety – Tél. : 02 51 47 45 12 / 06 80 76 43 51 – [karine.durquety@larochesuryon.fr](mailto:karine.durquety@larochesuryon.fr)

Yan Balat – Tél. : 02 51 47 45 70 / 06 14 55 48 82 – [yan.balat@larochesuryon.fr](mailto:yan.balat@larochesuryon.fr)